



Foto: Google

## Critérios de Remoção

O que justifica uma remoção e quais os critérios usados para dizer quais casas estão em risco eminente? Pensando nisso fomos em busca das informações corretas sobre essas questões.

O Programa Serra do Mar que envolve o município de Cubatão engloba 6 núcleos de ocupação irregular. Segundo Walkyria Marques de Paula, Gerente de Ações de Recuperação I da CDHU, vivem no local um total de 7.179 famílias. Destas, 4.733 serão removidas e reassentadas em novas unidades habitacionais e 2.446 permanecerão em áreas que serão urbanizadas e regularizadas.

A Gerente acrescenta ainda que dois principais motivos justificam a remoção de famílias nesses núcleos: a situação de alto risco físico de caráter geológica e geotécnico a que estão submetidos a maioria destas famílias e a necessidade de desocupação da área do Parque Estadual da Serra do Mar, visando cumprir decisão judicial (processo nº 944/99), que determinou a erradicação, pelo Estado de São Paulo e pela Prefeitura municipal de Cubatão, dos assentamentos ilegais do Parque Estadual da

Serra do Mar em Cubatão.

Há ainda remoções previstas para viabilização das obras de urbanização dos bairros cota 95/100, 200 e Pinhal do Miranda. Estas últimas estão sendo criteriosamente reavaliadas pelas equipes de projetos e obras da construtora e da CDHU e apresentadas e discutidas com o Núcleo de Urbanização composto por Agentes Comunitários da Serra do Mar. Mas mesmo nas áreas de permanência, a maioria das remoções estão diretamente associadas a situações de risco.

Até o momento 958 famílias já foram removidas, das quais 463 para unidades habitacionais (UH) em outros municípios, 176 para novas UH de Cubatão e 319 mudaram-se mediante auxílio moradia, para aguardar em segurança sua UH definitiva. Além disso, mais 281 famílias que se encontram em situação de risco já aderiram ao auxílio moradia e encontram-se em processo de remoção.

### Riscos Geológicos e geotécnicos

Uma junção de fatores tais como a alta pluviosidade, altas declividades, solos de textura frágeis, rochas em processo de intemperização e/ou soltos etc., que fazem das escarpas da serra áreas muito suscetíveis a deslizamentos, podendo causar grandes acidentes. O histórico da serra registra vários acidentes inclusive com vítimas fatais.

### Riscos Hidrológicos

As altas precipitações associadas a altas declividades formam enxurradas com expressiva energia dinâmica e potencial para acidentes fatais, principalmente considerando ocupações muito próximas dos canais de drenagem naturais e dos múltiplos mananciais existentes.

### Riscos Biológicos

A existência de populações vivendo muito próximas de ambientes naturais possibilita acidentes envolvendo a fauna e a flora silvestre, gerando também impactos negativos sobre o ambiente natural pela presença de animais domésticos, uso de produtos químicos e deságue de esgotos domésticos e águas servidas diretamente nos canais de drenagem.

Fonte: Instituto de Pesquisa Tecnológica - IPT (2007).

### tipos de risco

O Instituto de Pesquisa Tecnológica - IPT foi contratado pela CDHU (2007) para realizar um estudo de avaliação de riscos geológicos e geotécnicos para os bairros das cotas e Pinhal do Miranda. Conheça os critérios usados para análise.

### Riscos tecnológicos

A proximidade com o sistema rodoviário Anchieta - Imigrantes, um dos mais movimentados do país, gera riscos potenciais de atropelamentos, derrame de produtos perigosos, inviabilização do acesso aos núcleos por interrupção das pistas, exposição a ruídos e cargas tóxicas.

### Riscos socioeconômicos

As ocupações improvisadas e sem ordenamento urbano trazem uma série de consequências que potencializam as situações de risco já existentes com ações desestabilizadoras, tais como cortes de taludes, ocupação de área de drenagem, desmatamento, entre outros. Isso se agrava com a existência de atividades ilegais (caça e retirada de plantas), incêndios, contaminação dos cursos d'água etc.

## Evento na Cota 95/100

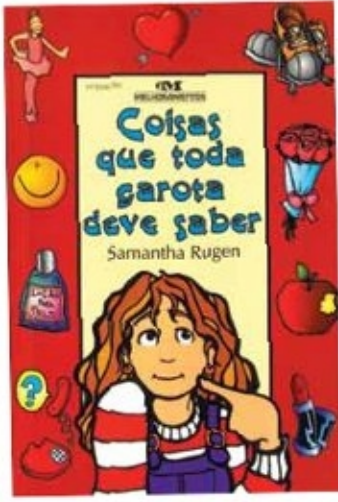
No dia 26/02 ocorreu o evento na Cota 95/100 que levou à comunidade atividades de estêncil, mosaico, cinema, música e a distribuição do Jornal Morro Vivo/Viva o Morro.



Exibição do filme 'Narradores de Javé'



## Coisas que toda garota deve saber



Nome do Livro: *Coisas que Toda Garota Deve Saber*  
 Autora: *Samantha Rugen*  
 Editora: *Melhoramentos*  
 Ano: 2001

Você sabe como se maquiar?  
 Você sabe como cuidar do seu cabelo?  
 Por que acontecem tantas transformações com o nosso corpo?  
 Foi pensando em um jeito de solucionar todas as dúvidas do universo feminino que a escritora Samantha Rugen desenvolveu um livro cheio de curiosidades sobre diversos temas como: adolescência,

drogas, cuidados com o corpo, cabelo, estilo, maquiagem, comportamento, moda etc.  
 É um livro bem interessante e explicativo, usando uma linguagem de fácil compreensão.  
 Acompanhe ao lado uma das dicas do livro sobre Maquiagem.  
 Eu li e recomendo a todas as meninas.  
 Beijinhos  
 Aline Jacobino

Antes de começar a passar a sombra...

...coloque um lenço limpo embaixo dos olhos para aparar qualquer partícula que caia deles e que poderia arruinar a maquiagem feita até então.

Além disso, também antes de passar a sombra, aplique uma leve camada de base nas pálpebras.

Isso fará com que a sombra fique firme no lugar demorando a sair.

Uma das dicas do livro, página 33

Novela

# Catarina

## 2º Capítulo

Novela escrita por Duda Matias Brito

No primeiro capítulo, o Sr. Ricardo, pai da adolescente, anuncia que serão removidos dentro de um mês e Catarina não se conforma em ter que deixar o bairro, além disso, esconde algo muito importante de todos. Após brigar com a família durante o jantar corre para seu quarto e é acompanhada pelo pai que tenta descobrir o que está acontecendo com a filha.

...Chegando ao quarto Ricardo viu a filha debruçada na cama aos prantos. Pensou em um montão de coisas para dizer, porém só conseguiu sentar ao lado da filha e abraçá-la.

— Pai, eu não quero ir.  
 — Calma, minha filha. Vai dar tudo certo.  
 — Não pai, não vai, eu não posso, agora não dá para mudar. — Catarina disse isso em um tom estranho deixando o pai desconfiado.

— Filha, o que está acontecendo? Todos aqui em casa estão estranhando o seu comportamento, você não costumava ser assim.

— Não está acontecendo nada, é impressão sua.  
 — Não é impressão. Se você não quer falar tudo bem, mas eu sei que você está escondendo algo.

Catarina ficou pálida, não sabia o que falar, o pai levantou e saiu. Ela ficou sentada em sua cama, abraçada com um coração enorme de pelúcia que havia ganhado no dia dos namorados.

— Ai meu Deus! E agora? Como vai ser? O que eu vou fazer?

\*\*\*  
 Pela manhã inicia novamente a rotina diária: pai e mãe vão trabalhar, as crianças vão para escola, porém Catarina não entra para a aula e obriga Fábio a *bolar* aula com ela.

— Catarina, o que está acontecendo?  
 — Fábio, senta aí porque o que eu vou dizer agora vai ser forte...  
 \*\*\*

Catarina chega em casa, corre para o quarto e liga para Rita, sua melhor amiga.

— Olá, Catarina.  
 — Oi, Rita.  
 — Nossa, que animação — exclamou ironicamente.  
 — É, o clima está tenso aqui em casa.  
 — Seus pais descobriram?  
 — Não, eu já estaria na rua.  
 — É, e agora amiga?  
 — Agora eu não sei. Estou tão confusa, amanhã a gente conversa na escola.  
 — Tudo bem, até amanhã. Beijinhos!

A campainha toca e Helena vai atender.

— Oi Tereza, como vai? — Disse Helena abrindo a porta nem um pouco feliz com a visita. Tereza era uma vizinha fofoqueira, isso era um dos motivos que a alegrava pela remoção.

— Estou ótima, Helena. E você como vai?  
 — Estou bem, entre. Aceita um cafezinho?  
 — Claro. As duas vão para cozinha. Helena serve o café em uma belíssima xícara de porcelana com rosas pintadas e a borda dourada.

— Xícara bonitinha. Comprou no 1,99, no centro?  
 Helena olhou bem para ela, contou até 3 e respondeu.  
 — Não querida, foi um presente de casamento.  
 — Nossa, quem deu devia te odiar! É meio sem graça.  
 — Quem me deu foi a minha mãe.

Durante alguns segundos um silêncio invadiu a cozinha, porém Tereza voltou a falar como se nada tivesse acontecido.

— E as crianças como estão?  
 — Estão bem, graças a Deus.

— Catarina está cada vez mais linda! A vi hoje com o namorado em uma praça perto da escola. Ela não foi à aula hoje?

Helena não sabia o que responder e ficou calada. Tereza continuou:  
 — A minha menina não perde um dia de aula. Você sabe que a Rita é muito dedicada aos estudos! Eu já vou indo.

— Eu te levei até a porta — disse Helena com um lindo sorriso falso. Quando Tereza saiu Catarina passa pela sala.  
 — Como foi o dia de aula hoje, filha?

— De novo essa história, mãe! Helena olha para filha, pensa em dizer um monte de coisas, mas resolve disfarçar.  
 — Me desculpe, filha. Não vou voltar com essa história.  
 \*\*\*

Fábio chega à casa da namorada para o jantar. Quando todos estavam à mesa para comer, o pai anuncia...

— Semana que vem nós

vamos conhecer nosso apartamento.

— Eu não faço a mínima questão. Disse Catarina.  
 — Por que não? Retrucou o pai ficando nervoso.  
 — Porque... eu decidi que não vou.  
 — Como não vai? — Gritou o pai batendo na mesa.  
 — Não vou, eu vou ficar!  
 — Eu posso saber onde vai ficar?

— Na casa do Fábio. Este que se engasga e olha para Catarina assustado.  
 — Você só tem 16 anos, deve obediência a mim e a sua mãe.

— Eu não sou mais criança, já me decidi.  
 — Então vamos ver. — Disse o pai com um ar de autoridade.

— Catarina, o que você está fazendo?  
 — O que foi, Fábio não vai me aceitar? Você sabe que tem que me aceitar.  
 — Por que ele tem que te aceitar Catarina? Indagou o pai...

Continua na próxima edição...



As atividades de arte empolgaram toda comunidade com as técnicas estêncil e mosaico envolvendo a todos. Os Arte Educadores do Ateliê Arte nas Cotas demonstraram que para a arte não tem idade.



# Saúde em foco

A partir desta edição iniciaremos uma série sobre saúde. Começamos pelo Programa Saúde da Família, que visa implementar atenção básica aos municípios. Fomos até o posto de saúde do programa localizado no bairro Grotão e conversamos com o médico Dr. Thiago Martim Rodrigues Arico, que nos cedeu uma entrevista e se dispôs a participar da série colaborando com informações sobre as principais doenças da região da Serra do Mar.

**Morro VIVO - O que é o Programa Saúde da Família?**

Dr. Thiago - O Programa Saúde da Família é uma proposta do Governo Federal. A principal estratégia é a reorganização dos serviços e a reabilitação das práticas profissionais. São muitos desafios que tem que ser superados pra conseguir tudo isso, mas é um programa que tem bastante importância principalmente pra população mais carente. A estratégia da saúde da família principal é valorizar as pessoas {com ações de promoção da saúde, prevenção, recuperação, reabilitação de doenças e agravos mais frequentes}. Todo posto vai ter um médico disposto a ajudar e sempre vai ter um médico aqui pra vocês.

**MV - Quais são as doenças mais comuns na região?**

Dr. Thiago - As doenças mais comuns são pressão alta, diabetes, doenças infectocontagiosas, hepatite, até o HIV, são

doenças que dão bastante trabalho pra gente.

**MV - Como funciona o sistema de prevenção dessas doenças?**

Dr. Thiago - São montadas palestras e orientações às pessoas, tem o grupo HiperDia que é um grupo pra quem tem diabetes e pressão alta. São orientados sobre os tipos de alimentação, a quantidade de sal, o que pode comer e o que não pode. A pessoa diabética também tem que ter uma orientação de acordo com a alimentação que é fundamental e atividade física com o grupo de caminhada.

**MV - Quantas pessoas são atendidas aqui na região pelo programa?**

Dr. Thiago - Aqui no posto são dois médicos, eu e a Dra. Vanessa. A gente atende em torno de 1.300 famílias.

**MV - Existe alguma resistência da população com relação ao atendimento domiciliar?**

Dr. Thiago - Antigamente havia uma resistência, o povão não sabia direito o que estava acontecendo, vai o auxiliar de enfermagem,



vai o agente de saúde bater na casa dele de manhã. As vezes o cara acorda tarde, não atende a porta, tinha um pouco de preconceito. Agora não, o povo aceita bem as visitas e até cobra quando demora um pouco mais uma visita ou outra, a gente é cobrado.

**MV - Dr. Thiago - É possível perceber os impactos positivos na comunidade após a implantação desse programa?**

Dr. Thiago - Com certeza, as pessoas têm uma condição de vida melhor, você vê as doenças sendo acompanhadas, estabilizadas na medida do possível. A condição de vida melhora com certeza.

**MV - O que o senhor tem a dizer em relação à prevenção?**

A pessoa tem que confiar no médico, tem que seguir tudo o que ele passa que ele está ali e não está pra falar abobrinha, então tem gente que você fala uma coisa acha que não, e que tem que fazer do jeito dele. Assim são mais as pessoas que tem mais idade, é mais difícil de conseguir abrir a cabeça e colocar suas orientações, mas tem que seguir o que ele (médico) fala, tem que fazer atividade física, saber comer, alimentação é fundamental porque as doenças vêm pela boca. Se a agente souber comer, tudo se resolve.

**Saúde nas Cotas**  
As principais doenças que ocorrem na região

**Hepatite:** é a inflamação no fígado que pode ter várias causas. A mais comum é a hepatite viral. Ela é dividida em três tipos: A, B e C.

**Pressão alta:** aumenta a chance de infarto do coração, derrame cerebral e perda de visão por comprometimento de retina.

**HIV:** sigla em inglês para *Virus da Imunodeficiência Humana*. Atinge as defesas do organismo que perde a capacidade de se proteger das doenças.

**Diabetes:** é uma doença caracterizada por um aumento anormal de açúcar ou glicose no sangue. A glicose é a principal fonte de energia do organismo, porém quando em excesso, pode trazer várias complicações à saúde.

Nas próximas edições traremos informações detalhadas dessas doenças.

## CDHU Responde

Muitas pessoas têm entrado em contato com o *Jornal Morro Vivo/ Viva o Morro* com perguntas sobre o processo de remoção e urbanização. Para responder a essas questões, entramos em contato com Walkyria Marques de Paula, Gerente de Ações de Recuperação I, para responder às dúvidas mais comuns sobre os bairros Cotas, Pinhal do Miranda, Grotão e Água fria.

## Minha casa será removida, mas não sei quando. Aonde posso buscar essa informação?

Nos EATS.

EAT é o Escritório de Apoio Técnico da CDHU localizado na área de intervenção. No caso do Programa Serra do Mar, há 4 escritórios na áreas: 1 EAT Central, localizado dentro do EMAE, onde concentra-se a estrutura e a equipe técnica para realizar todo o trabalho de atendimento às famílias que moram nos setores de remoção; e mais 3 escritórios, localizados nos bairros cotas: um no

Pinhal do Miranda, que também atende a Cota 95/100; um na Cota 200 e outro na Água Fria.

Os EATS funcionam de 2ª a 6ª feira das 9h30 às 12h00 e das 13h30 às 16h30 e contam com uma equipe técnica social, para acompanhar e ajudar a viabilizar as intervenções previstas nestas áreas, seja no que se refere ao processo de remoção seja em relação às obras de urbanização. A equipe está

preparada para atender todas as demandas da comunidade, sobretudo esclarecer dúvidas. Confira os endereços:

**EMAE**  
Av. Bernardo Geisel Filho, 1451 - portaria 2  
Vila das Indústrias - antiga Light - Cubatão - SP

**E.A.T. Pinheiro do Miranda/ Cota 95/100**  
Rua do Alojamento 160, Fabril

**E.A.T. Água Fria/Sítio dos Queirozes**  
Av. Elias Zazur, S/Nº (rua principal - em frente à Guarita da Polícia Ambiental) - Água Fria

**E.A.T. Cota 200/Cota 400**  
Rua Principal, 211 - Jd. Europa - Cota 200

Todas as edições do jornal trarão respostas às dúvidas da população. Envie sua pergunta para [projetcocom@gmail.com](mailto:projetcocom@gmail.com). Participe!



O Projeto Com Com fez a cobertura completa do evento. Além de proporcionar entretenimento com a exibição de filmes e shows de RAP com os mc's Toroká, Max Musicamente e DJ EmTranseGente.





**Câmera da Memória**

# A vida antigamente aqui na serra



**Josefa dos Santos**  
Moradora da Serra do Mar

Aqui era tudo barraco e aos poucos foi evoluindo. Agora todo mundo tem sua casinha, tem carro, não se via carro passar aqui. Todo mundo ia a pé e agora evolui muito.  
...minha casa era de madeirite, não era de bloco não, era madeirite. [Um dia ventou forte] e eu fiquei sustentando

assim [com as mãos], olha minha ideia, eu sustentava a parede e se tivesse que cair, caía comigo e tudo. Graças a Deus esse lugar evoluiu e já não tem mais esse negócio de andar em cima de ponte como a gente andava antigamente. Graças a Deus as coisas foram melhorando.

Nossa entrevistada aproveita o espaço aberto para homenagear seu neto Adrian que no dia 26 de março completa 2 anos de idade. Seus pais Jack e Adriano, avós maternos e paternos, Josefa e Cícero, Vanda e Damião, tios e tias, madrinha Lidiane e padrinho Eder, e prima Aline desejam um feliz aniversário com muito amor.



**Caça-Palavras**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | R | O | O | U | E | A | F | E | M | A | R | C | I |
| N | O | C | B | S | D | P | O | E | S | I | A | R | O |
| A | T | S | J | J | U | T | D | B | R | A | C | A | J |
| N | A | T | E | E | R | A | A | A | R | A | M | E |   |
| O | I | A | T | R | M | O | C | N | U | E | T | O | P |
| R | R | R | O | S | R | S | A | A | G | S | A | I | O |
| E | E | E | S | B | O | A | U | N | O | P | R | R | P |
| K | C | J | S | U | L | R | D | A | L | I | A | U |   |
| A | L | A | L | S | A | T | V | O | C | R | N | S | I |
| D | C | M | P | C | G | A | A | C | M | A | A | A |   |
| I | L | A | R | A | E | T | E | U | A | S | C | R |   |
| V | A | D | O | G | L | S | R | U | S | R | R | L | S |
| O | R | O | J | E | T | E | A | J | E | M | A | R | S |
| I | V | A | E | H | R | R | C | A | U | C | B | A | W |
| D | M | N | T | J | O | R | N | A | L | S | S | P |   |
| B | S | R | O | P | S | M | W | R | A | A | S | Q | A |
| R | A | A | T | M | N | O | P | W | Y | Z | X | S | Z |

*Boa sorte!*

*Uma das mais belas Barragens Rádica fermal*

*passou certo musuu*

*Radio ejetes Catárina*

Evento na Cota 95/100



O Projeto Com Com e o Ateliê Artes nas Cotas realizarão uma vez por mês atividades como essa, cada mês será um local diferente. Fique ligado!

**Uma outra Economia Acontece**

**Encontros de Formação de Educação Ambiental e Economia Solidária**

Data: 2/4/2011 - sábado  
Horário: 14h30 às 17h30  
Local: E E Zenon Cleantes Moura

Inscrições: Rua do Alojamento, 160  
Canteiro de Obras da Fabril

Vagas Limitadas!

**Poema para F**

*Amor e da minha vida*

**Carlos Guilherme Campos Costa**

*Um lindo sonho se vive quando se tem um grande amor grandes e lindos sonhos eu tive quando encontrei você, meu amor.*

*Tantos anos se passaram em meu peito vão recordações. Recordações que marcaram nossas vidas, nossos corações.*

*Vinte e oito anos só de rotina e nem sempre foi como eu quis porém, a vida nos ensina o que vale mesmo é ser feliz.*

*Feliz pelos momentos que me deste feliz pelos filhos que temos feliz pela paz que me trouxeste feliz por tudo e até pelo que não vemos.*

*Feliz pelo que sinto no coração feliz pela fidelidade que existe feliz pela felicidade que insiste em fazer de minha vida, só emoção.*

*Eu te amo eternamente nem seria preciso dizer porque você tão sabiamente sabe ao meu lado feliz viver. Eu te amo.*

**Tapioca**

**Morro Vivo! Viva o Morro!**

**Ingredientes**  
1 Kilo de polvilho doce  
Sal  
Água

**Recheio**  
1 lata de leite condensado  
2 pacotes de coco ralado

**Modo de Preparo**  
Adicione ao polvilho uma pitada de sal. Em seguida um pouco de água para molhar a massa. Cuidado para não molhar demais. Peneire para ficar bem fina. Retire pequenas porções da massa pronta e a coloque em uma frigideira, deixe assar um pouco até enrijecer e retire. Coloque-o aberto sobre um prato, acrescente o leite condensado e o coco ralado, enrole e sirva.

**Receita de Cândia Jacobino Alves**  
Moradora da Serra do Mar