



FLAGRANTE

22 ANOS

Informativo do SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS DA POLÍCIA CIVIL DE SANTOS E REGIÃO - Ano 22 - Nº 170 - Santos - dezembro 2012

RETROSPECTIVA SINPOLSAN

Aconteceu em 2012

PÁGINAS 6 E 7



Corrida dos 10 km Rota dos Fortes 2012 foi um sucesso

Páginas 11 e 12

ATENÇÃO ASSOCIADOS
"Associados que possuem o plano de Saúde Santa Casa e Beneficência Portuguesa. Verifiquem a validade de suas carteirinhas."



SINPOLSAN - Sindicato dos Policiais Civis de Santos e do Vale do Ribeira
Rua Oswaldo Cruz, 167 - Boqueirão - Santos - CEP: 11045-100
Fone: (13) 3302.3583 - Email: imprensasinpolsan@hotmail.com

Impresso Especial
9912285510/2011-DR/SPM
SINPOLSAN
CORREIOS

"Fechamento autorizado - PODE SER ABERTO PELA ECT"

DEVOLUÇÃO GARANTIDA
CORREIOS

ATENÇÃO CATEGORIA!

Se a sua carteira de habilitação para dirigir não é das categorias "D" e "E", você está IMPOSSIBILITADO LEGALMENTE DE DIRIGIR VIATURA POLICIAL e caso o faça, pode sofrer as penalidades do Artigo 162 da Lei Nº 9.503/37 do CTB.

www.sinpolsan.com.br

AO REMETENTE	
<input type="checkbox"/>	MUDOU-SE
<input type="checkbox"/>	ENDEREÇO INSUFICIENTE
<input type="checkbox"/>	NÃO EXISTE O Nº INDICADO
<input type="checkbox"/>	FALECIDO
<input type="checkbox"/>	DESCONHECIDO
<input type="checkbox"/>	RECUSADO
<input type="checkbox"/>	AUSENTE
<input type="checkbox"/>	NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/>	OUTROS
<input type="checkbox"/>	INFORMAÇÃO PRESTADA PELO PORTEIRO OU SINDICO
<input type="checkbox"/>	REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM / /
DATA:	RUBRICA:

Editorial

Ufa!! Chegamos no Fim do Ano

Verdadeiramente, este ano de 2012, foi uma pedreira. O que tinha para acontecer, aconteceu.

A saída estratégica pela porta dos fundos, do Secretário da Segurança Pública, depois da descoberta do centro de escuta clandestina em Presidente Prudente, onde os alvos, além dos presídios eram, segundo a Folha de São Paulo, também delegados, magistrados e promotores, com participação de diversos PMs, sob o comando de um coronel aposentado. A discutível indicação de mais um vez, um coronel aposentado como Secretário de Segurança Pública da Prefeitura de Santos, em detrimento de um Representante da Polícia Civil. E a queda da dinastia que se instalou na Prefeitura de São Vicente, por 16 anos, entre outras bombas...

Fora a expectativa, do mundo acabar, se estiveres lendo este editorial, é sinal que o mundo não acabou, e dessa maneira, entre o popular franguinho assado e o suco de acerola, o trabalhador da polícia civil, estará comemorando o natal, pedin-



Walter de Oliveira Santos
Presidente -Sinpolsan

do para o Papai Noel, que o Governador-Patrão, ouça os nossos pedidos, para que o ano que vem, tenhamos um aumento em nosso holerite. Quanto a segurança pública, esperamos uma política séria, sem demagogia, e que os senhores deputados estaduais, deixem de olhar para o próprio umbigo, façam o máximo, para os sofridos policiais civis. E assim chegamos ao final desta nossa conversa mensal, sem muito assunto e muita esperança. Feliz Natal e um Próspero Ano 2013 que somado é 6! Tá ligado.

MINHA OPINIÃO

Lei Complementar nº 1.188

Tive conhecimento, da Lei Complementar nº 1.188, de 27 de novembro de 2012, promulgada pelo Governador do Estado, Geraldo Alckmin, que trata da instituição do Regime Especial de Trabalho Policial, com modificações, no parágrafo 1º e seus incisos, do artigo 1º e artigo 2º e seu parágrafo todos da Lei n 10.291, de 26 de novembro de 1968, já com a assinatura do novo Secretário de Segurança Pública, Fernando Grella Vieira.

Pois bem.

Dois pontos me chamaram a atenção. O primeiro aspecto, é a diferenciação entre as duas polícias, o quer dizer, que o ranço do ex-secretário, continua como dogma oficial do governo, ou seja, polícia em São Paulo, somente a polícia militar. A outra, continua como coad-

juvante. O outro aspecto, é mais grave. O Governo, para não dar aumento aos seus funcionários da Secretaria de Segurança, foi nas águas do Prefeito Kassab. Vamos legalizar o "bico", que é a grande sacada, segundo o Governador de São Paulo, e não precisamos nos preocupar com aumento de salário. Como os PMs, são dirigidos por regulamento, instituindo oficialmente o "Bico", os soldados abraçaram a idéia, como vem acontecendo. Aí é que a porca torce o rabo. A Organização Internacional do Trabalho, se pronuncia, exatamente como a nossa CLT: TODA JORNADA DE TRABALHO, EXIGE UM DESCANSO OBRIGATÓRIO. Dessa forma, o policial militar, depois de uma jornada de trabalho, se dirige imediatamente após,

a outro local de trabalho, para outra jornada, sem descanso, claro que estará colocando-se em risco, pelo simples cantar da se-reia. Hoje é novo, agüenta o batente. Mas e amanhã. Aquela querela, que lhe pagaram como "bico", na certa gastara o dobro em medicamentos. Isto vale também para o policial civil que abraçar a idéia.

Como se vê, o Governo quer sugar seus trabalhadores, mas não quer dispor de um bom ordenado aos mesmos.

Ponha na cabeça. O que nos interessa é um ordenado descente, para suprir as despesas que são muitas. Não vá atrás da "bondade" do Governo. Se fosse bom ele não te dava. Fique ligado.

Walter de Oliveira Santos
Presidente

Atenção Policiais Civis

No próximo dia 16 de janeiro de 2013, a FEDERAÇÃO INTERESTADUAL DOS TRABALHADORES POLICIAIS CIVIS DA REGIÃO SUDESTE – FEIPOL/SE, previamente autorizada por seus Sindicatos filiados da base do Estado de São Paulo, CONVOCA toda a Categoria dos Trabalhadores Policiais Civis do Estado de São Paulo para participarem da ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, da categoria a realizar-se no dia 16 de janeiro de 2013, às 19 horas em primeiro a convocação com 50% mais um, dos trabalhadores convocados ou às 19,30 min. Em segunda

e última convocação com o número de convocados presentes, na sede do SINDICATO DA ADMINISTRAÇÃO PORTUÁRIA, sito a rua Julio Conceição nº 91, Bairro Vila Mathias, Santos, SP, a fim de deliberarem pela seguinte ordem do dia: I.- Ratificação das deliberações da AGE da Categoria, realizada na Praça da Sé, defronte a Catedral, Bairro Centro, Cidade de São Paulo/SP, em 16/10/2012. II.- Elaboração e aprovação pela categoria da pauta reivindicatória Regional/Santos, a ser aglutinada com a pauta da Regional/Marília e demais pautas regionais, buscando a instauração oficial da negociação coletiva

da categoria.

Vamos proceder, como uma empresa privada, É a forma que iremos saber, com os policiais civis, qual ou quais os elementos para levar para uma negociação, ao Governador-Patrão. Somente assim, como manda a Lei, poderemos exigir uma posição do Governo-Patrão. Mas, isto para acontecer, deveremos contar com a presença da categoria. Não adianta se queixar. Lute por seus direitos. Mas se caso está satisfeito, o melhor é ficar em casa, assistindo a novela "Salve Jorge" !!!!

Walter de Oliveira
Presidente

Expediente e Conselho Editorial

JORNAL FLAGRANTE

Rua Oswaldo Cruz, 167 - Boqueirão - Santos | Fone: 13. 3302.3583

Presidente: WALTER DE OLIVEIRA SANTOS

Editora: ALINE SIMÕES SOTELO - MTB 4621.784

COMERCIAL: CADA EVENTOS & MARKETING - 13. 3021.2525

jornalflagrante@yahoo.com.br

Diagramação: www.cassiobueno.com.br

Os comentários contidos nesta publicação, são de inteira responsabilidade de seus autores.

Reunião do Delegado Geral com o Sinpolsan e entidades de classe

O Sinpolsan representado pelo presidente Walter de Oliveira Santos participou da reunião com o novo Delegado Geral Dr. Luiz Maurício Blazek, onde criticou fortemente a atuação do Governo do Estado de São Paulo na área de segurança pública denunciando claramente o desmantelamento da instituição na última década.

Pontuou de forma clara ao novo Delegado Geral o crescente déficit de policiais civis em nossa região e em todo Estado de São Paulo, a excessiva carga de trabalho imposta aos policiais civis, as consequen-

cias que está sobrecarga vem trazendo a saúde do policial, as penalizações injustas aplicadas ao policial civil quando não consegue suportar a sobrecarga de trabalho, os baixos salários dos policiais civis e o nivelamento por baixo da carreira de Agente Policial enquadrada no nível de ensino fundamental como requisito para prestar o concurso.

Cabe ressaltar que todas entidades de classe ali representadas deixaram muito claro que os policiais civis estão sendo humilhados e massacrados sistematicamente por este governo e que estamos dian-

te de situação caótica jamais vista em toda existência da instituição polícia civil e que precisamos ter o devido reconhecimento que merecemos como instituição e pela função constitucional que exercemos.

Citou-se claramente a arbitrariedade da portaria DGP 30 que vem sendo usada para obrigar todos policiais civis a realizarem qualquer tipo de atribuição a ele determinado, como se todas as carreiras tivessem as mesmas atribuições. Por outro lado o novo Delegado Geral Dr. Luiz Maurício Blazek prometeu as entidades de classe que ira rever



ainda está semana a portaria DGP 30 e também anunciou a criação de seis mil novos cargos para polícia civil, para fazer frente o déficit de policiais em todo Estado, também

prometeu uma corregedoria forte porém justa e legalista e finalizou que irá retomar a reestruturação das carreiras que foi arquivada em gestões anteriores.

Central de escutas instaladas na PM

Uma central de escutas telefônicas que funcionava havia seis anos na sede do comando da Polícia Militar de Presidente Prudente (558 km da capital) foi desmontado.

O grupo, formado por cerca de 40 policiais militares, foi criado em 2006 pelo então secretário da Administração Penitenciária, Antonio Ferreira Pinto. Seu principal objetivo era monitorar presos da facção criminosa PCC.

O órgão funcionava em uma parceria entre a SAP, a Secretaria da Segurança Pública e o Ministério Público.

O coronel da reserva Homero de Almeida Sobrinho, que coordenava o grupo, foi dispensado pelo substituto de Ferreira Pinto na Secretaria da Segurança Pública, Fernando Grella Vieira, no último dia 6.

A saída de Homero ocorreu uma semana após o Tribunal de Justiça de SP arquivar uma investigação sigilosa

contra magistrados por suspeita de autorizar uma série de grampos de forma irregular. A apuração havia sido aberta por determinação do CNJ (Conselho Nacional de Justiça).

Apesar do arquivamento, delegados, promotores e juízes disseram desconfiar que no local funcionava uma central de "espionagem" que teria "grampeado" pessoas sem ligação com o crime organizado, como delegados.

Autoridades do governo Geraldo Alckmin (PSDB) negam procedimentos ilegais.

GRAMPOS ILEGAIS

A presidente da Associação dos Delegados, Marilda Pinheiro, disse que vai pedir hoje a abertura de inquérito policial sobre o caso. Segundo ela, a realização de escutas irregulares é amplamente conhecida na polícia.

Ontem, Secretaria da Segurança

Pública e Ministério Público deram informações contraditórias sobre o grupo.

A secretaria diz que a central é coordenada pelo Ministério Público e trabalha com policiais cedidos pelo governo do Estado. A Promotoria, por sua vez, nega qualquer ligação com o grupo.

Procurado, o coronel Homero Sobrinho afirmou que, como não ocupa mais o cargo, não iria se manifestar. Disse que o Comando da Polícia Militar e a secretaria deveriam se pronunciar.

A PM disse que caberia à Secretaria da Segurança Pública dar explicações.

O juiz apontado como o responsável por autorizar escutas disse que sempre agiu de acordo com os critérios legais.

FONTE : JORNAL FOLHA DE SÃO PAULO

Comunicado do Sinpolsan

O presidente do Sinpolsan Walter de Oliveira Santos, esteve reunido na data de hoje com o Delegado Geral de Polícia dr. Luiz Mauricio Souza Blazek junto com outras entidades de classe, que anunciou que o Governo do Estado de São Paulo estará incorporando a partir de março de 2013, 50% do ALE ao salário base e 50% do ALE ao RETP, também anunciou que irá igualar as ALES 1 E 2 pelo valor maior.

Esta medida não impede que as entidades de classe deixem em aberto com o Governo outras reivindicações da categoria.

Também comunicou as entidades de classe que o Governador do Estado de São Paulo, dr. Geraldo Alckmin, irá receber seus presidentes para anunciar a nova medida em audiência a ser marcada.

Cantinho da Nutrição

ESTAÇÃO VERÃO...FÉRIAS...LAZ



*Dra. Soraia Y. Nakamura
Nutricionista CRN3 7266
Nutrição Clínica
synakamura@uol.com.br*

QUE TAL ASSOCIAR AS FESTAS, FÉRIAS E ESTAÇÃO VERÃO COMO UMA BOA ALIMENTAÇÃO?

Sim é possível, basta associar bons hábitos de alimentação saudável e a prática regular de atividade física são atitudes mais acertadas para manter a boa forma e a saúde no decorrer de toda vida!

No verão, nosso corpo precisa dissipar calor, sendo assim, hidratar-se é um fator de suma importância. Diferente do período do inverno em que a nossa circulação é mais central, evitando a perda de calor no verão, a circulação sanguínea é mais periférica e melhor distribuída entre os membros, exatamente



para auxiliar o organismo a manter a temperatura corporal. É por isso que devemos oferecer refeições que

sejam mais fáceis de serem digeridas, sem sobrecarregar o organismo, salienta nutricionista Dra. Soraia Y. Naka-

mura, por isso refeições leves e manter-se hidratado são fundamentais, ao bem estar do organismo.

DICAS DE ALIMENTAÇÃO PARA O VERÃO:

Dê preferência no verão aos seguintes alimentos são as frutas, verduras e legumes, pois são ótimas fontes de vitaminas, minerais e fibras, além de serem alimentos refrescantes que combinam com a alta temperatura do verão.

Consuma à vontade folhas verdes e legumes (de preferência crus), mas sempre cuidado na higienização das folhas, modere na quantidade dos temperos use apenas: o tempero das saladas, evite a maionese e os molhos prontos preferindo o azeite (1 colher de sopa), o limão, o vinagre e os molhos a base de mostarda

e iogurte.

Os cereais integrais também são boas opções para o verão já que combinam com saladas e pratos frios em geral.

Os óleos vegetais (azeite, óleo de girassol, soja e outros) combinam com as preparações de verão e são mais saudáveis que as gorduras de origem animal.

Opte pelas carnes brancas de aves sem pele, peixes magros, e cortes de carne vermelha magros. Evite as carnes das aves com a pele mesmo, retirando depois de assado, pois a gordura, também passou para



a carne, a carne de porco e carnes vermelhas como a picanha também. Quanto à forma de preparo varie entre cozidos, grelhados e assados deixando de lado as frituras que não combinam com o clima quente do verão, além de serem extremamente calóricas.

As sobremesas mais refrescantes são as melhores opções para o verão: opte sempre por frutas ou doces à base de frutas, tais como: sorvetes de frutas no palito, compotas geladas de frutas, saladas de frutas, pudins de frutas, etc.

Já para manter o bronze-

ado, frutas e legumes amarelados, como mamão, cenoura, manga, abóbora e beterraba, por exemplo, e folhas verdes são excelentes. Alimentos ricos em betacaroteno estimulam a produção de melanina, pigmento que dá cor à pele.

VER...E...FESTAS...FELIZ 2013!!!!

MAIS DO QUE NUNCA É HORA DE HIDRATAR-SE!



As altas temperaturas do verão favorecem a perda hídrica por meio do suor. Dessa forma, a recuperação com água deve ser constante já que o resfriamento do corpo é realizado por meio da produção do suor, que aumenta à medida que nos movimentamos, andamos e também

na prática de atividades físicas em geral. Vale lembrar que a sede é um sinal de que já estamos desidratados em 2%, devendo a água ser oferecida antes que esse sinal se desencadeie.

Os líquidos devem ser oferecidos para que possamos manter a hidratação do corpo.

No verão, o chá e o suco também auxiliam na hidratação, mas vale lembrar que este último, além de água também contém calorias (para torná-los menos calóricos, procure não acrescentar açúcar). Com relação aos chás, opte pelos de ervas que são bons hidratantes.

HIDRATAÇÃO PARA CRIANÇA MUITA ATENÇÃO!!!

Cuidado nesta época com a desidratação ocorre principalmente se a criança apresentar episódios frequentes de diarreia ou vômitos. A criança precisa beber pelo menos quatro copos de água por dia para manter a hidratação do corpo e propiciar o bom funcionamento do trânsito intestinal. O recomendado é que seja oferecido mesmo que a criança não peça. A criança deve ser estimulada a consumir sucos e chás no lugar de refrigerantes. Ressalta Dra. Soraia Y. Nakamura nutricionista.

Dicas para manter a criança sempre hidratada:

- Ofereça frequentemente água,

em pequenos volumes e sempre fresca;

- Ofereça sempre frutas e legumes: estes alimentos são ricos em minerais e eletrólitos que são importantes para manter as crianças por mais tempo hidratadas. Além de serem fontes de potássio, são frutas com um grande percentual de água, além de serem doces, dispensando a adição de açúcar

- Ofereça água de coco: esta é uma ótima maneira de manter a hidratação em dias muito quentes pois a composição química da água de coco é a mais próxima da composição dos líquidos corporais, mantendo também a boa hidratação das células.



**OBS.: EVITE BEBIDAS ALCOÓLICAS
POIS NÃO HIDRATA**

Mantenha uma alimentação fracionada, de cinco a seis refeições diárias, é o ideal para deixar o metabolismo ativo. Quem costuma fazer somente as principais refeições apresenta uma tendência natural de comer em demasia, o que a médio e longo prazos pode resultar no ganho de peso. Vale lembrar que mais do que estética, a maior preocupação deve ser sempre a saúde, por isso, invista em sua alimentação.

MEGA SOM
eLuz.com.br

www.megasomeluz.com.br

Eventos

(13) 3252-3678 - 7809-7741

ID: 90*2984

Bel Coelho
Estética Argentina

PROMOÇÃO DO MÊS DE DEPILAÇÃO A LASER DIODO

R\$ 25,00 (cada sessão)
(buço, axila, areola, queixo, linha alba)

www.belcoelho.com.br

Av. Epitácio Pessoa, 172 - Loja 49, Santos/SP
(13) 3021-1157 / 9781-5690

Horários
Segunda a Sexta das 9h às 19h
Sábados: 8h às 13h



Quer se livrar de uma vez por todas dos pêlos? Resolver os problemas de foliculite?

Marque uma avaliação gratuita, tire suas dúvidas e elimine os pêlos de uma vez.

- Então a solução é fazer um tratamento de depilação a laser.
- O tratamento de depilação a laser demora em média 1 ano, durante este período a região a ser tratada deve ser somente raspada com gilete, não pode arrancar o pêlos com pinça, cera ou outro processo que arranque a raiz do pêlo.
- Hoje em dia a depilação a laser não é mais dolorida como antigamente pois os aparelhos modernos tem a ponteira refrigerada o que protege a pele.
- Em média para se eliminar os pêlos é necessário de 8 a 10 sessões, a distância entre uma sessão e outra deve ser de no mínimo 40 dias e no máximo 90 dias.

Chegaram os garrafões Bonafont 10L e 20L



BONAFONT
ÁGUA LEVE

Agora ficou mais fácil você e sua família beberem a água que o corpo precisa diariamente.



Fonte da Vida

Distribuidora de Água e Gás
(13) 3014-5300
(13) 3021-3390

<http://www.facebook.com/fontedavida.thiago>

LOJA 1: Rua Comendador Martins nº 171 - Vila Mathias
LOJA 2: Av. Pedro Lessa nº 977 - Aparecida

PARA ASSOCIADOS SINPOLSAN DESCONTO DE R\$ 1,00

RETROSPECTIVA

Ato Ecumênico pela paz homenageou policiais mortos na região e familiares



No dia 29 de agosto, o Sinpolsan - Sindicato dos Policiais Cíveis de Santos e Região - realizou em Santos, um ato ecumênico que reuniu na Praça José Bonifácio diversos líderes religiosos, representantes de sindicatos e associações, centrais sindicais, políticos, estudantes e militantes contra a violência. A manifestação pediu paz e providências do Governo Estadual em razão das mortes de policiais que vem ocorrendo em nossa região e em todo o Estado.

Todos os presentes, reunidos com os representantes Católicos, Protestantes, Judeus e Afros, rezaram pedindo paz e homenagearam os policiais mortos, seus familiares e a todas as vítimas da violência.



A 2012 - SINPOLSAN É ATITUDE !

Manifestação na praça da Sé surtiu efeito e preocupou Governo do Estado

Com certeza o dia 16 de outubro dia do grande ato na Praça da Sé em São Paulo, teve repercussão nacional pela imprensa escrita e televisiva causando impacto nacional. Foi o ponto pé inicial para o surgimento de outras manifestações.

O ato contou com a

presença das autoridades, dos policiais civis e o apoio marcante da população que ainda permanece preocupada com a violência.

Agradecimentos ao Deputado Estadual Major Olimpio, o Deputado Federal Protogenes e o Deputado Estadual

Giannazi.

E principalmente o comprometimento de todos policiais civis que estiveram presentes.

Os apelos feitos durante o Ato na Praça da Sé e todas as ações que estamos realizando, colaboraram para a saída do Secretário Estadual

de Segurança Pública de São Paulo, Antonio Ferreira Pinto, que no dia 21 de novembro pediu exoneração. Agora vamos cobrar medidas do ex-procurador-geral de Justiça Fernando Grela Vieira atual Secretário Estadual de Segurança Pública.



DIA 16 / OUTUBRO NA PRAÇA DA SÉ- ATO PÚBLICO E ECUMÊNICO SINPOLSAN E FEI POL. APOIO NOVA CENTRAL SINDICAL DE TRABALHADORES NO ESTADO DE SÃO PAULO (NCST)



Sindicato realizou protesto em pedágios

No dia 15 de novembro o SINPOLSAN realizou a distribuição de mais de quarenta mil

panfletos sobre a campanha de valorização da categoria e também um alerta foi feito quanto

a violência e dicas de segurança a população.

A distribuição ocor-

reu no pedágio da rodovia Imigrantes e também na travessia de balsas, Santos -Guarujá.

Contabilidade
Dias

TEL.: (13) 3352-4149

AV. THIAGO FERREIRA, 686 - 1º ANDAR - CONJ. 02

CHAVEIRO
MORAES

AUTO E
RESIDÊNCIA

ABRINDO
AS PORTAS
PARA VOCÊ!

ID: 105*5937

FONE COMERCIAL
(13) 3238-9940

24 HORAS - CELULAR
(13) 9785-5067

Av. Pedro Lessa, 923
Aparecida - Santos/SP

ANIVERSARIANTES

AGRIPINO DOS REIS
 ALAIDE GOMES RODRIGUES
 ALBERTO GOMES DE ALMEIDA
 ALFREDO GREGORIO JUNIOR
 ALICE RODRIGUES GONCALVES
 ALMIR MESTRE
 AMARO CESAR ANDRADE DOS SANTOS
 AMARO ERCULANO DA SILVA
 ANDRE DE BRITO LIMA
 ANTONIO CARLOS LIMA DE ARAUJO
 ARAKEN BATISTA DE OLIVEIRA JUNIOR
 AUDICEA NOVELLI
 CARLA ROSE DA SILVA
 CARLOS ALEXANDRE SCARAMUZZA CLARO
 CARLOS AUGUSTO SARRO JUNIOR
 CARMEN ARACY FERREIRA
 CLAUDETE RODRIGUES SARAIVA
 COSMO DOS SANTOS ANDRADE
 CYROMAR VILLALVA ALVES VIDAL
 DANIELA DA CRUZ SANTOS
 DECIO COUTO CLEMENTE
 DENISE RODRIGUES COELHO
 DIEGO JORDAO NEVES
 DILZA BARRETO FERREIRA
 EDILAINE DE OLIVEIRA AVELINO
 EDISON CLEMENTE
 EDNALDO DA SILVA NERI

ELAINE CRISTIAN GELSOMINI NUCCI
 ELDA CHINELI
 ELIZABETE SANTOS BRANDAO TAVARES
 ELIZABETH ALVES DE LIMA
 ERNANI DAL SASSO CASTRO
 ERNESTO MARCELO DE ABREU
 ESTHER EMILIA MARTELLO
 ETELVINA NETO RAMOS MAXIMO
 EVANIL TEREZA DA SILVA
 FABIANO SALVADOR MIRA MARQUES
 FATIMA APARECIDA CABRERA GRAZIOLLI
 FERNANDA MACEDO MANTOVANI
 FERNANDO DOS SANTOS COELHO
 FRANCISCA SALES DO NASCIMENTO
 GENIVALDO FARIAS
 GILBERTO DOS SANTOS
 GIORGIOS DEMETRIO DA CONCEICAO DANTAS
 HELIO CICERO MELO GONCALVES
 IARA MIGUEIS PICADO
 IVETE APARECIDA MANZATTO
 JACIARA SEVERIANA DE MELO
 JAMIL RODRIGUES DA SILVA CARDOSO
 JOSE ALBERTO FERREIRA DE LIMA
 JOSE HERACLITO BARBOSA
 JOSE MOISES DE JESUS
 JOSE ROBERTO NUNES
 JULIO CESAR CIARDELLA CHAVES

KARLA VILCHES RAMOS FIORELICE
 LEDA PREARO RIBEIRO
 LUCIA MARTIN DE AMORIM
 LUIZ CESAR MENDES GUIRELLI
 LUIZ CLAUDIO AVILA
 MANOEL BRASIL DA SILVA NASCIMENTO FILHO
 MANOEL TAVARES CARDOSO
 MARCELO DE OLIVEIRA CABRAL
 MARCELO FERREIRA DA SILVA PEREIRA
 MARCIA BISPO DE PAES
 MARCO ANTONIO DELFIM PINTO
 MARCO ANTONIO MARINHO DE SOUZA
 MARIA ANGELA CELLURALE AMPARO
 MARIA AUGUSTA PIZARRO FERNANDES
 MARIA GRACIETE PIEDADE DE FREIRE
 MARIA INACIA P. DA SILVA
 MARIA LUZINETE S. DOS SANTOS
 MAURO FERNANDES SOBRINHO
 MIGUEL CARLOS SOLBIATI
 NARCISA CELIA MOREIRA SALGADO
 OSVALDO LUIZ ADJUNTO
 OSWALDO CHAVES JUNIOR
 PAULO DE GOIS
 PEDRO LUIZ AUGUSTO
 PUREZA MADEIRA DE CAMPOS
 REGINALDO SEBASTIAO MARQUES
 RICARDO GOES MOREIRA

ROBERTO VIANA
 ROBERVAL SALARO
 RODRIGO FARIA DOS SANTOS
 ROSANA SOUTO VAZ
 ROSEMARY CASTELO BRANCO
 ROSEMEIRE DA SILVA NUNES
 RUBENS ANTONIO JUNIOR
 SANDRA CESIRA MARIA AMBROSI
 SEBASTIAO NIVIO SIMOES
 SERGIO LUIZ PRADO
 SIDMAR SILVEIRA
 SIMONE DE FATIMA RALHA
 SIOMARA YEDA BARRETTO TURCI
 SIRIA ABDO
 SORAIA YOSHIMI NAKAMURA
 SUELY CLARICE PINTO MARQUES
 TALITA SANTOS ARAUJO
 TANIA MARA FERNANDES DEMIRDJAN
 UMBERTO DE FRANCA
 VANDERLEI DIAS DO NASCIMENTO
 VARLETE SOUZA MAGALHAES
 VERA FRANCISCA NASCIMENTO RAMOS
 VICENTE CAETANO DA SILVA
 VICENTE PELLEGRINI NETO
 VICTOR NUNES FREITAS
 WALTER SERGIO BERNARDO GARCIA
 WILSON MORAES JUNIOR

AGEU FERREIRA COFFANI
 AGNALDO PEREIRA DE ABREU
 AILTON FERNANDO VIEIRA
 ALCEMIR EMMANUEL DOS SANTOS
 ALCIDES JOSE DA SILVA
 ALCIDES MALOSSI
 ALEXANDRE NAVAJAS MADIO
 AMAURI AVELINO PEITO
 ANTONIETA DOS SANTOS
 ANTONIO AMARAL FILHO
 ARLINDA CONCEICAO FABIANO DA SILVA
 ARNALDA SANTANA MARTINS DE ALMEIDA
 AVANI ANALIA DA SILVA CARDOSO
 BRUNA LOUISE DA SILVA GONCALVES
 CACILDA DA SILVA JORGE
 CARLA BERNARDO SILVA
 CARLOS ALBERTO PRADO
 CAROLINA GONZALES GAVIOLI REIS
 CECILIA MARILDA PEREIRA DOS SANTOS
 CLAUDIO DA SILVA PEREIRA
 DIANA PRUDENTE DOS SANTOS
 DILZA CRISTINA SANTANA
 DIVO ANTONIO DA SILVA PINTO
 DORICE DE ABREU RANCAN
 EDILSON JUSTINO CORNELIO
 EDISON FELIX DE MATOS
 EDSO ANTONIO RODRIGUES

ELCIO DOS SANTOS
 ELIZABETH SANCHES MULERO
 ELMO FRANCISCO FERNANDES
 ELY CLEUSON XAVIER GOMES
 EMILIA LIMA CRAVINHO
 FABIANA NUNES DOS SANTOS
 FATIMA MARIA DE BARROS SILVA
 FERNANDO HENRIQUE F. FARIA
 FERNANDO SYDNEY RAMOS
 GERSON SIMOES
 GILBERTO THOMAZ
 GILDA GONCALVES PRADO
 HELENO GOMES ZANELLA
 INACIO TAVARES DOS SANTOS
 JACYRA PACHECO RAMOS
 JOAO CARLOS DE AGUIAR AUGUSTO
 JORGE DE JESUS PEREIRA
 JOSE CANDIDO PEREIRA LIMA JUNIOR
 JOSE CARLOS ROT DIAS
 JOSE GUSTAVO MEDEIROS DIAS
 JOSE INACIO DE AGUIAR LOPES
 JOSE RAUL LUCIO
 JOSE REINALDO LIMA
 JOSE ROBERTO FERNANDES
 JOSEFA MARIA CARVALHO
 JOSEPHINA ASSUMPCAO
 JUCELINA NUNES DOS SANTOS

JULIETA MOREIRA SALGADO
 JUSSEMEIRE DOS SANTOS CORREIA
 LAMARTINE ALBURQUERQUE MACEDO
 LILIANA SANTOS GOMES DE SA
 LINDOLFO DO AMPARO SANTA ROSA
 LOURDES PINTO CLAUDIANO
 LUCIANA MARIA BRAZ
 LUCIANA MEDINA BENTO
 LUIZ ALBERTO FALGETANO MARQUES
 LUZINETE CARDOSO DA SILVA
 MARA RUBIA HENRIQUES
 MARCIO LUIZ RODRIGUES ALMEIDA
 MARCIO RAMIRES
 MARIA ADELIA ALBA SALERNO
 MARIA DE JESUS ARENDA AREIAS
 MARIA DOS ANJOS GONCALVES GODINHO
 MARIA HELENA MAURO TERRA
 MARIA ISABEL CONSTANTINO SILVA
 MARLENE APARECIDA DE OLIVEIRA RODRIGUES
 MELVINA SARKIS
 NAIR GONCALVES A RODRIGUES
 NAIR SANTANA ANDRADE
 NILTON LIRIO MOTA
 NORBERTO NUNES DE BRITO FILHO
 ORLANDO GALANTE ROLLO
 REGINALDO AMARAL
 RENATO DA COSTA DIAS

ROBERTA GOMES DE LIMA
 RODOMARQUES FRANCISCO DA GRAÇA
 RODRIGO RAMOS MEDINA
 ROMULO MOURA BEZERRA
 ROSA CRISTINA VIEIRA DIAS
 ROSEMARI ANDRZEJEWSKA
 SAMUEL DOS PASSOS SANTANA
 SAUL GARCIA MOREIRA
 SERGIO BASTOS LUGAO
 SERGIO BENTO MAGALHAES
 SILVIA DE MELO PAMPLONA
 SVETLANA SHIRINKIN
 TANIA CRISTINA FERNANDES PAIVA
 TERESA DE RAMOS PITA
 VANDERLEI GALDINO DE LIMA
 VANESSA CORREA SAMPAIO
 VANESSA DE JESUS SANTOS
 VERA EUNICE CAVALLARO DE OLIVEIRA
 VERA LUCIA MENDES DE PONTE
 VERA LUCIA SILVA SIQUEIRA
 WAGNER MILHARDO ALVES
 WILMA PEREIRA NASSER
 ZAIRA ELIZA SGARZI MONTAGNER

Receita



Bacalhau à Portuguesa

INGREDIENTES

- 1 kg de bacalhau ling demolhado(s)
- 1 litro(s) de leite
- 4 unidade(s) de batata cozida(s) em rodela(s)
- 2 unidade(s) de cebola em rodela(s)
- 2 dente(s) de alho picado(s) ver vídeo
- 1 xícara(s) (chá) de azeite
- quanto baste de azeitona preta sem caroço
- quanto baste de brócolis cozido(s)
- 1 litro(s) de água

MODO DE PREPARO

Após dessalgar o bacalhau deixe-o de molho por 6 horas no leite. Retire-o do leite. Aqueça o leite até ferver. Desligue o fogo e mergulhe o bacalhau por 20 minutos. Aqueça 1 litro de água. Coloque o azeite. Cozinhe as batatas e a cebola por 20 minutos. Retire o bacalhau do leite e lave levemente. Coloque junto com as batatas e as cebolas cozinhe por 5 minutos.

Sirva com brócolis cozidos, ovos cozidos e alho.
Rendimento: 10 porções

Diversão

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2012

Diz-se da obra dispendiosa e espetacular, mas de utilidade duvidosa		Etapas; estágios	Petelecos	Inovação revolucionária introduzida por Henry Ford nas fábricas de carros
		Bairro do Centro Histórico de Salvador cujo casario é tombado pelo Iphan	Número atômico (símbolo)	
Vergonhoso		Rua (abrev.)	Significa "muito" em "polígono"	
Soluciona (mistério)		Enguia, em inglês	Última e decisiva partida em torneio	
				Célula fertilizada Presentemente
Flúor (símbolo)	Um, em inglês		Rondônia (sigla)	Brado da assistência na tourada
A voz masculina de tonalidade mais alta	Matiz; tonalidade	O caranguejo "chamamares"	Contentes; risonhas	
		(?) Maria, jornalista		Deutério (símbolo) 503, em romanos
		A linha sem curva	R E T A	
Ilha situada a 1.200 km da costa de Vitória (ES), no centro do Atlântico	Berílio (símbolo)		"(?) Falou Zaratus-tra", de Nietzsche	Clinica de reeducação alimentar
	Traseira de navio			Religioso
				Altera para melhor
Sinal de endereços de e-mail (pl.)		Disco do Rei do Pop	Chuva, em inglês	
		Diz-se da energia produzida a partir da captação da luz solar	Ronnie (?), cantor	
Mineral que debilita o Super-Homem	(?) Madrid: Júlio Iglesias foi seu goleiro	Dor, em inglês		(?) Green, atriz de "007 - Cassino Royale"
				Equipe esportiva
Obra literária em verso			Aldeia indígena	
			Tipo de barril	Provedor gratuito da internet
Suposto traço do carioca, outrora simbolizado pelo bairro da Lapa			Material de móveis de varandas	

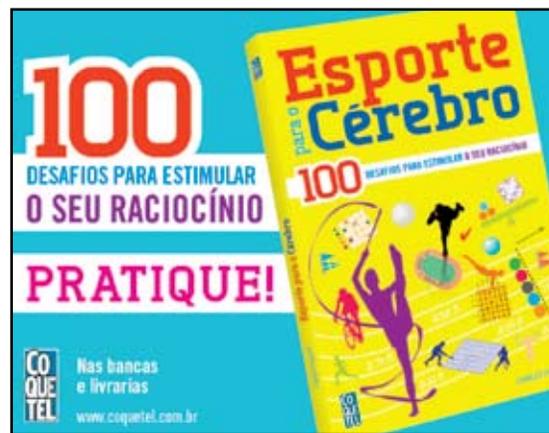
BANCO 3/eel — eva — one — 4/pain — rain — tenor. 8/deslinda.

89



Aos Associados SINEPOLSAN
envie suas sugestões
para os e-mails:

jornalflagrante@yahoo.com.br ou
jornalflagrante@sinpolsan.com.br



Solução

M	E	G	R	D	N	V	M
E	I	A	P	I	A	D	O
I	G	O	N	V	A	E	O
C	A	R	A	T	I	R	C
T	E	A	V	L	N		
N	I	R	B	S	A	E	
O	I	P	S	B	O	R	
M	I	S	V	A	H	E	
D	E	D	E	D	N	I	
D	O	V	A	R	E	T	
V	A	I	O	L	G	U	
H	O	R	E	N	O	F	
N	O	R	D	A	N	I	
I	T	O	P				
L	E	S	P	R	E	Z	
P	O						

Começa a nossa luta. Governo não dá nada sem luta!!!

Iniciamos dia 16 de outubro de 2012, através da Federação dos Policiais Civis da região Sudeste (FEIPOL/SE), a campanha salarial 2013, e o SINPOLSAN está na luta para a conquista de melhores condições de trabalho para todos. Sabemos que para o sucesso desta Campanha



é necessário o envolvimento e o apoio de cada policial.

“Um sindicato só se torna forte, só consegue avançar nas conquistas, quando apoiado pela maioria dos trabalhadores que representa”.

Ressaltamos a todos que a Campanha Salarial é definida como o período em que trabalhadores buscam a recomposição das perdas salariais, ampliação de benefícios, condições melhores de trabalho. Para isso convocaremos todos para participar da Assembléia Geral Ex-

traordinária, marcada para o dia 16 de janeiro de 2013, às 19 horas na Rua Júlio Conceição, 91 – Vila Mathias – Santos – SP. A participação de todos é fundamental para a apresentação de propostas para a elaboração da pauta de reivindicações que encaminharemos para o Governo e, depois, aguardaremos, dentro do prazo legal, uma contraproposta para iniciarmos a negociação.

Sabemos que um desfecho favorável a todos, é necessário a participação e pressão de todos os trabalhadores por meio de mobilizações e manifestações propostas pelo Sindicato, pois o Governo não se sensibilizará com nossos movimentos se não tivermos um número significativo de policiais participando, mostrando presença.

NOSSO COMPROMISSO É ÚNICO E EXCLUSIVO COM A NOSSA CATEGORIA. MOSTRE QUE VOCÊ TAMBÉM TEM COMPROMISSO COM A SUA CATEGORIA. PARTICIPE.

Atenção colegas

O Sinpolsan está recebendo inscrições para participação no Coral "Vozes do Mar". Informações com a inscrivã Dilza, na Delagacia do Idoso, 1º Andar - Palácio da Polícia. Av. São Francisco, 136 - Santos.



Sinpolsan promoveu festa na comunidade da Alemoa

A diretoria do SINPOLSAN, realizou no último dia 8 de dezembro, na Comunidade da Alemoa, uma bonita festa para as crianças moradoras no local.

Foi montada na Praça ..., diversos brinquedos, tais como;

piscina de bolinhas, cama elástica, corrida do saco, que a molecada adorou.

Num clima de muita ordem, e disciplina, as crianças deram um exemplo de organização, ao aproveitar o algodão doce, sanduíche

mexicano e ao se deliciarem com os refrigerantes que lhes eram oferecidos. Ao final a diretoria, fez entrega a guirizada, de uma lembrança, alusiva a data, para as meninas, uma bonequinha e aos meninos um carrinho da po-

lícia civil. A todos que colaboraram nessa demonstração de integração com a comunidade e que principalmente ajudaram para a festa na Comunidade da Alemoa acontecesse.

Nossos agradecimentos especiais;

Pr. Milton Romão - Ministério Alpha ;
Pr. Edmar - Ministério A.D. Vida Nova;
Pr. Dony - A.D. Ribeirão Pires;
Pr. Genivaldo - Ministério Vida;
Irmã Lena - A.D. Ministério de Santos.

Os diretores do Sindicato dos Servidores Estatutários Municipais de Santos – SINDEST, srs. Josias e Ferreira.

E o empresário Márcio Fernandes nossos sinceros agradecimentos.

Os diretores do SINPOLSAN – presidente

Walter de Oliveira Santos, vice-presidente Márcio de Almeida Pino, Diretor Financeiro -Reynaldo Machado, Diretora de Comunicação Heliana Rosa e os colaboradores do SINPOLSAN Sras. Ana, Eurides, Mariana, além de pessoas da comunidade.

O evento foi muito festejado pelos moradores, que sentiram a aproximação dos trabalhadores da polícia civil, em compartilhar com o Natal da comunidade da Alemoa.

Estão de Parabéns todos aqueles participaram da festa para as crianças !



ATENÇÃO ASSOCIADOS

Você que tem plano de saúde e Odonto favor verificarem as datas de validades das mesmas e retirem as atualizadas na sede do Sinpolsan.

RESULTADO DA CORRIDA 10 KM ROTA DOS FORTES 2012

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINO

Colocação	Número	Nome	Classif.	FxÉtaria	Tempo	Equipe
1	293	JOSEILDO FERREIRA D NASCIMENTO	0	GM3539	00:39:09	ENGENHARIA COSTA HIROTA
2	207	EMERSON ANANIAS DA SILVA SOARE	0	GM3539	00:39:19	SEMES CUBATAO
3	9	EDJAN DOMINGOS DA SILVA	0	GM3539	00:39:42	HOSPITAL SÃO JOSÉ

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININO

1	202	ANGELINA DAS GRAÇAS RAFAEL	0	GF3034	00:45:26	ANGIOCORPORE/UNIMES/SANTOS/AO FIEL BARAT
2	87	LUCIENE CAMPOS	0	GF3034	00:46:29	EQUIPEA
3	393	EDNÉIA GOMES COSTA	0	GF3034	00:47:57	DIADEMA RUN/KANDY

GERAL FEMININO - 18 A 24 ANOS

1	263	LUIAIANI SILVA	1	GF1824	00:54:42	CEFIG-FISIOTERAPIA
2	313	THAIS CRISTINA PIRES DOS SANTO	2	GF1824	01:08:32	PHISICAL PLANET - UNIMES SANTOS
3	219	MARIANE SOUSA SILVA	3	GF1824	01:20:59	RATOS CANSADOS

GERAL FEMININO - 25 A 29 ANOS

1	232	JACKELINE PINTO DA SILVA	1	GF2529	00:58:23	FRED MONTEIRO
2	127	FABIANA RAMOS PRADO	2	GF2529	01:10:44	AVULSO

GERAL FEMININO - 30 A 34 ANOS

1	103	MAIRA ALVES MAGALHÃES	1	GF3034	00:58:26	EQUIPEA
2	209	CINTHIA DE JESUS CIPRIANO	2	GF3034	00:59:49	AVULSO
3	204	MARI PEDROSO	3	GF3034	01:01:02	IRON LIFE ASSESSORIA ESPORTIVA

GERAL FEMININO - 35 A 39 ANOS

1	199	ANA CRISTINA DIAS	1	GF3539	00:58:19	IRON LIFE ASSESSORIA ESPORTIVA
2	56	MARIA DONIZETE CAIRES DE MATOS	2	GF3539	00:58:51	GR PASSOS CONSTRUTORA
3	368	VIVIEIDE PEREIRA DA SILVA	3	GF3539	01:02:43	EDUCA GUARUJÁ

GERAL FEMININO - 40 A 44 ANOS

1	154	MARIA AVANY BEZERRA	1	GF4044	00:53:37	CLUBE DA CORRIDA JOVEM PAN
2	271	CLEIDE SILVA DE ARAÚJO MARQUES	2	GF4044	01:00:48	TRANSLITORAL
3	394	CIDA LADAGA	3	GF4044	01:11:15	AVULSO

GERAL FEMININO - 45 A 49 ANOS

1	374	CELMA SEVERINA DA SILVA	1	GF4549	00:51:56	EPAS/OSAN/DIA
2	100	ANDREA MOLINA FIGUEIREDO	2	GF4549	00:54:18	EQUIPEA
3	264	CHRISTIANE H. P. S. A. BERBARE	3	GF4549	01:00:27	GINASTICA NA PRAIA SANTOS

GERAL FEMININO - 50 A 54 ANOS

1	296	NIVALDA MOURA CIZICOV	1	GF5054	00:56:42	NC ASSESSORIA ESPORTIVA
2	65	JOSEFA SEVERINA DE JESUS	2	GF5054	00:58:18	HOTEL ATLANTICO (SANTOS)
3	158	MARIA SILVIA SYDOW AGRIA	3	GF5054	00:58:47	GAMA ASSESSORIA ESPORTIVA

GERAL FEMININO - 55 A 59 ANOS

1	320	ALVANI DA SILVA	1	GF5559	00:57:41	AVULSO
2	314	IRACEMA PIRES DOS SANTOS	2	GF5559	01:13:31	EDUCA GUARUJA SPORT FITNES
3	99	ALZIRA MARQUES DE OLIVEIRA	3	GF5559	01:14:53	EQUIPEA

GERAL FEMININO - 60 A 64 ANOS

1	386	MARIA HELENA AZZOLINE SOARES	1	GF6064	01:01:28	SEMES CUBATÃO
2	67	VERA LUCIA SANTOS	2	GF6064	01:08:47	FIUZA
3	121	NORMA IVONE CREMA DE FREITAS	3	GF6064	01:15:35	AVULSO

GERAL FEMININO - 65 A 69 ANOS

1	179	AMARA FELIX	1	GF6569	01:06:31	EDUCA GUARUJÁ
---	-----	-------------	---	--------	----------	---------------

GERAL FEMININO - 70 A 74 ANOS

1	195	IRACEMA VENTURINI	1	GF7074	01:14:23	DIXX
2	6	ELETE FIUZA	2	GF7074	01:14:33	FIUZA
3	71	ADELAIDE MAGNO LEMOS DE SOUZA	3	GF7074	01:24:44	CAEC ISABEL ORTEGA DE SOUZA

GERAL MASCULINO - 00 A 17 ANOS (IRREGULAR)

1	495	NÃO CADASTRADO	1	GM0017	01:40:33	
---	-----	----------------	---	--------	----------	--

GERAL MASCULINO - 18 A 24 ANOS

1	301	THIAGO GONZAGA DE OLIVEIRA	1	GM1824	00:44:39	SECRETARIA DE ESPORTE GUARUJÁ
2	297	LUCAS DIEGO CORRÊA DE TOLEDO	2	GM1824	00:45:32	CAE ASSESSORIA ESPORTIVA
3	82	VITOR ANDRADE PAULINO	3	GM1824	00:47:21	AVULSO

GERAL MASCULINO - 25 A 29 ANOS

1	340	CARLOS EDUARDO PEREIRA RODRIGUES	1	GM2529	00:43:53	CAE ASSESSORIA ESPORTIVA
2	196	RAFAEL MARRONE FONSECA	2	GM2529	00:44:21	RATOS CANSADOS
3	267	APARECIDO DA COSTA	3	GM2529	00:45:25	SÃO BERNARDO

GERAL MASCULINO - 30 A 34 ANOS

1	378	GIVALDO MARTINS DE SOUZA	1	GM3034	00:40:05	EPAS/OSAN/DIA
2	365	MILTON NOGUEIRA	2	GM3034	00:41:05	AVULSO
3	141	PAULO CESAR MATOS ANDRADE	3	GM3034	00:42:16	EQUIPE ANGRA



GERAL MASCULINO - 35 A 39 ANOS

1	171	MANOEL FERRAZ DOS SANTOS	1	GM3539	00:43:38	AVULSO
2	257	WILKER DA CRUZ	2	GM3539	00:45:12	SANTOS BRASIL
3	223	ZELIO SERAFIM DA SILVA	3	GM3539	00:46:39	COLÉGIO ATLAS

GERAL MASCULINO - 40 A 44 ANOS

1	115	JOSÉ ANTONIO DOS SANTOS	1	GM4044	00:40:39	SINDEEPRES/RM AUDITORIA
2	352	ILTON MONTEIRO DA SILVA	2	GM4044	00:41:13	EDUCA
3	362	RENALDO MENDES VIERA	3	GM4044	00:41:57	EDUCA GUARUJÁ

GERAL MASCULINO - 45 A 49 ANOS

1	312	MAURICIO ALVES PEREIRA	1	GM4549	00:39:50	IDE CORREDORES
2	315	DAVID AQUINO	2	GM4549	00:40:48	IDE CORREDORES
3	353	JOSE DE ASSIS PENCIN DA SILVA	3	GM4549	00:42:21	AVULSO

GERAL MASCULINO - 50 A 54 ANOS

1	213	OSVALDO DE MATOS ROCHA	1	GM5054	00:42:00	JABUCA
2	120	EDMILSON ARAUJO ELÓI	2	GM5054	00:44:25	GCM GUARUJÁ / SETUR / GUARUJÁ GOLF CLUB
3	43	ROBERTO LUIZ BISCAIA	3	GM5054	00:45:40	TERRACOM CONSTRUÇÕES LTDA

GERAL MASCULINO - 55 A 59 ANOS

1	142	EDSON RODRIGUES DA SILVA	1	GM5559	00:45:16	EPAS/OSAN - PRAIA GRANDE
2	387	LINO MORAES NETO	2	GM5559	00:46:13	SEMES CUBATÃO
3	361	JORGE ADAUTO DIAS	3	GM5559	00:46:55	LIBRA TERMINAIS

GERAL MASCULINO - 60 A 64 ANOS

1	337	MOZART RODRIGUES DE CARVALHO	1	GM6064	00:48:08	CLUBE MESC. S.B. CAMPO
2	131	FRANCISCO DE PAULO OLIVEIRA	2	GM6064	00:48:12	GCM GUARUJÁ / SETUR / GUARUJÁ GOLF CLUB
3	88	FRANCISCO JESUS SANTOS	3	GM6064	00:48:58	AO FIEL BARATEIRO

GERAL MASCULINO - 65 A 69 ANOS

1	75	JOSÉ LUIZ SARAIVA	1	GM6569	00:49:11	AVULSO
2	1	FRANCISCO DE PAULA ARAÚJO	2	GM6569	00:50:17	CUCA'S ACADEMIA/SANTOS/EDUCA
3	4	MAURICIO DOMINGUES DE ASSIS	3	GM6569	00:50:20	ULTRANUNES

GERAL MASCULINO - 70 A 74 ANOS

1	2	ACELINO TORQUATO ALVES	1	GM7074	01:04:23	CUBATÃO
---	---	------------------------	---	--------	----------	---------

GERAL MASCULINO - 75 A 79 ANOS

1	46	JOSE CORREA DA SILVA FILHO	1	GM7579	01:02:30	SEJEL PRAIA GRANDE
2	130	OSCAR MARINHO ESPINDOLA	2	GM7579	01:05:21	AVULSO
3	487	LUIZ TAVARES DE OLIVEIRA	3	GM7579	01:23:49	

MILITAR MASCULINO

1	478	RAPHAEL DIAS DE ANDRADE	1	MM0099	00:45:57	FORTE DOS ANDRADAS
2	442	TARCISIO DO NASCIMENTO SOUZA	2	MM0099	00:45:57	FORTE DOS ANDRADAS
3	405	MATHEUS CRUD PINHO	3	MM0099	00:47:30	FORTE DOS ANDRADAS

MILITAR FEMININO

1	464	LISETE COUTO NUNES	1	MFO099	01:02:45	FORTE DOS ANDRADAS/BASE AEREA
2	451	EDITE TERTULINA DO CARMO	2	MFO099	01:04:59	FORTE DOS ANDRADAS
3	430	MARIA DE FATIMA CASSEL DAMIÃO	3	MFO099	01:07:35	MARINHA DO BRASIL

Corrida dos Fortes 2012 foi um sucesso

Neste domingo (16) aconteceu mais uma edição do Rota 10k Corrida dos Fortes 2012, com a participação de 600 atletas entre eles amadores, militares e caminhantes.

Os caminhantes largaram as 8:30 no forte dos andradas, enquanto os corredores largaram as 9:00 na fortaleza da barra (santa cruz dos navegantes).

A premiação foi de 1 bicicleta para os 3 primeiros gerais masculino e feminino além de sorteios dos brindes o boticário.

Este evento contou com o apoio: litoral cap - titulo de capitalização; o boticario; porto seguro auto; toninhos hotel & disk agua; mar casa empreendimentos imobiliarios; grupo zm corretora de seguros; asturias mat. De construção; a.F. Cintra eng. E construção; pepita de ouro e w. Multimarcas. Realização: rotary club guarujá e exercito brasileiro, organização: cada eventos esportivos

Maiores informações: www.cadaeventos.com.br



SÓ CHURRASCOS
Festas & Eventos
www.sochurrascos.com.br
vicneto@ig.com.br
13. 3021.7517



Tel.: (13) 3021-2525

www.cadaeventos.com.br

SERVIÇOS:

- ELABORAÇÃO DE PROJETOS E EXECUÇÃO DE CURSOS
- EXECUÇÃO DE CERIMÔNIAS
 - ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS ESPORTIVOS
- ASSESSORIA EM EVENTOS

**A CADA EVENTOS DESEJA A TODOS
UM FELIZ NATAL E ÓTIMO 2013**