

## ATO PÚBLICO NA PRAÇA DA SÉ

No dia 16 de outubro na Praça da Sé, em São Paulo, realizamos Ato Público e Ecumênico, onde mais de oitocentas pessoas participaram. Cento e cinco cruces foram espalhadas como forma de protesto, representando policiais civis e militares executados em todo o Estado. O 4º Aniversário do confronto no Palácio dos Bandeirantes também foi lembrado. PÁGS. 6 E 7



Campeonato de luta de braço em São Vicente

Página 3

Estado conseguiu se tornar adversário do policial

Página 11

Sinpolsan faz convênio com ambulância

Página 12



**MOVIMENTO POR UMA  
POLÍCIA CIVIL MELHOR**

**ATENÇÃO CATEGORIA!**

Se a sua carteira de habilitação para dirigir não é das categorias "D" e "E", você está **IMPOSSIBILITADO LEGALMENTE DE DIRIGIR VIATURA POLICIAL** e caso o faça, pode sofrer as penalidades do Artigo 162 da Lei Nº 9.503/37 do CTB.

[www.sinpolsan.com.br](http://www.sinpolsan.com.br)

SINPOLSAN - Sindicato dos Policiais Civis de Santos e do Vale do Ribeira

Rua Oswaldo Cruz, 167 - Boqueirão - Santos - CEP: 11045-100  
Fone: (13) 3302.3583 - Email: [imprensasinpolsan@hotmail.com](mailto:imprensasinpolsan@hotmail.com)

**AO REMETENTE**

- MUDOU-SE
- ENDEREÇO INSUFICIENTE
- NÃO EXISTE O Nº INDICADO
- FALECIDO
- DESCONHECIDO
- RECUSADO
- AUSENTE
- NÃO PROCURADO
- OUTROS

- INFORMAÇÃO PRESTADA PELO PORTEIRO OU SINDICO
- REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM / /

DATA: RUBRICA:

"Fechamento autorizado -  
PODE SER ABERTO PELA  
ECT"

**Impresso  
Especial**

9912285510/2011-DR/SPM  
SINPOLSAN  
CORREIOS





## Editorial

### Salve-se quem puder

O que tinha acontecer vem acontecendo.

O Governo do Estado e seu fiel escudeiro , o secretário da Segurança, ambos sem política para a pasta , tanto fizeram que chegamos a este caos.

Uma verdadeira guerra entre as forças institucionais e a “bandagem”, pertencentes a uma facção criminosa, vieram se acumulando mortes de policiais , chegando a casa de mais de setenta, em menos de um ano.

E do outro lado, também um grande número de vidas.

Desde do primeiro ano da gestão do PSDB , com o ex-governador Mário Covas , já se falava de uma facção criminosa, que tinha em seu ninho, o interior dos presídios.

Covas, claro, negou o fato...

Enquanto isso aqueles que pertenciam a falange , se reuniram e já preparavam seu modo, até com estatutos e regulamentos de ataques as instituições.

Mas em contrapartida a cúpula do Governo , teimava em não aceitar essa nova ordem.

Os anos foram se passando ...

Em 2006 , veio o primeiro confronto com perdas dois lados, mas deixando claro que os bandidos estavam sem enfrentar a polícia !

As informações chegavam durante todos esses anos, a própria imprensa divulgava, avisava que no submundo, o crime organizado , já estava implantado no Estado.

Foi aí que foram buscar , um ex-oficial da PM e promotor de Justiça, licenciado, que atuava na secretaria da administração penitenciária, para resolver e co-

mandar a secretaria de segurança pública. Foi o único remanescente do Governo Serra , que ficou no Governo Alckmin.

Daí em diante, além dos problemas que já estavam na crista da onda .Esse homem trouxe mais :

Alimentar de louvores a polícia da qual pertenceu , em troca de combater e procurar e denegrir uma histórica instituição que é a Polícia Civil. Chegou a dizer na mídia que éramos ineptos e letárgicos. E por aí foi...

Ao invés de apagar o fogo jogou gasolina no problema ...

Os problemas foram aumentando, os tiros direcionados aos policiais militares em toda a Baixada Santista, respingaram no Palácio dos Bandeirantes, acordando o Governador para o problema que até me tão visualizava como importante.

Mas, o secretário de segurança pública, continuava na hibernação. Ele e o comando da Polícia Militar , segundo os jornais , negam ter perdido o controle da situação. Aos deztoit homicídios em quatro dias, em entrevista, respondeu que “era uma questão local da criminalidade na Baixada Santista, sem nenhuma vinculação com facções criminosas. E com essa beleza de interpretação , todas as pessoas que morreram tinham antecedentes criminais.

Vendo atual conjuntura às vésperas das eleições municipais na Capital, com um dos concorrentes de seu partido, Alckmin, correu para a imprensa aceitando a verdade dos fatos , “nua e crua “ da atual situa-



**WALTER DE OLIVEIRA SANTOS**  
**Presidente - Sinpolsan**

ção do Estado, com resultado negativo do secretário de segurança, querendo cobrir o sol com a peneira. Mas, o venerável secretário teimoso e pouco conhecedor da pasta. Disse a imprensa “ mas é precipitado e simplório dizer que isso é tudo atribuído a uma facção criminosa”. Então o Governador foi simplório e precipitado em suas afirmações ???

Estamos vivendo um momento , que nunca passamos. Aquele que tem o dever de dirigir as policiais encontra-se perdido, mas sem perder a pose.

E para terminar apenas um detalhe chamou atenção de todos nos. O secretário de segurança após um enorme tempo de boca calada , resolveu vir a Santos, acompanhado do Comandante Geral da Polícia Militar, para uma reunião a quatro paredes , com os oficiais da PM. Passaram alguns dias , a cúpula resolveu fazer uma reunião no Palácio da Polícia na cidade, com o diretor do Deinter-6 e delegados de polícia da região. E aí vai um detalhe :

Não veio com o Delegado Geral. Por que será?

Cá pra nós. Salve-se quem puder ...

Até a próxima.

## Artigo

### Aposentadoria com direito a paridade

Os policiais civis tem regimento próprio para concessão da aposentadoria, através da Lei Complementar Estadual 1062/08, como já foi explicado na edição anterior.

Entretanto o Estado de São Paulo não reconhece o direito a paridade para os que se aposentam seguindo as regras instituídas por esta Lei.

Para que o servidor público tenha garantido a integralidade e a paridade dos vencimentos com os funcionários da ativa, tem-se o direito assegurado pela EC 47/05, que em seu artigo 3º diz:

“Art. 3º Ressalvado o direito de opção à aposentadoria pelas normas estabelecidas pelo art. 40 da Constituição Federal ou pelas regras estabelecidas pelos arts. 2º e 6º da Emenda Constitucional nº 41, de 2003, o servidor da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, incluídas suas autarquias e fundações, que tenha ingressado no serviço público até 16 de dezembro de 1998 poderá aposentar-se com proventos integrais, desde que preencha, cumulativamente, as seguintes condições:

I. trinta e cinco anos de contribuição, se homem, e trinta anos de contribuição, se mulher;

II. vinte e cinco anos de efetivo exercício no serviço público, quinze anos de carreira e cinco anos no cargo em que se der a aposentadoria;

III. idade mínima resultante da redução, relativamente aos limites do art. 40, § 1º, inciso III, alínea “a”, da Constituição Federal, de um ano de idade para cada ano de contribuição que exceder a condição prevista no inciso I do caput deste artigo”.



**Por Anselmo Muniz Ferreira,**  
**advogado**

Esta regra ficou conhecida como “Regra 95”, ou seja, o servidor tem de totalizar 95 anos, se homem, ou 85 anos, se mulher, somando-se o tempo de contribuição com sua idade. Com tempo de contribuição mínima de 35 anos para os homens e 30 anos para as mulheres.

A ideia foi premiar os servidores que tenham maior tempo de contribuição. Por exemplo, um servidor com 40 anos de contribuição poderá se aposentar com 55 anos de idade (soma = 95 anos).

Outro servidor com 58 anos de idade, para aposentar-se deverá ter 37 anos de contribuição (soma = 95 anos).

Preenchendo os requisitos exigidos nos incisos I, II e III citados acima, o servidor irá se aposentar com direito a integralidade dos salários e com paridade entre seus vencimentos e dos funcionários que estiverem na ativa.

Deve ser ressaltado que está regra foi inserida em proposta de emenda constitucional conhecida por “PEC paralela”, que só é aplicável para os servidores que ingressaram no funcionalismo até 16/12/1998, data da publicação da EC nº 20/98.

## Expediente e Conselho Editorial

### JORNAL FLAGRANTE

Rua Oswaldo Cruz, 167 - Boqueirão - Santos | Fone: 13. 3302.3583

Presidente: WALTER DE OLIVEIRA SANTOS

Editora: ALINE SIMÕES SOTELO - MTB 4621.784

COMERCIAL: CADA EVENTOS & MARKETING - 13. 3021.2525 - [jornalflagrante@yahoo.com.br](mailto:jornalflagrante@yahoo.com.br)

Diagramação: [cassiobueno@cassiobueno.com.br](mailto:cassiobueno@cassiobueno.com.br) | [www.cassiobueno.com.br](http://www.cassiobueno.com.br)

Os comentários contidos nesta publicação, são de inteira responsabilidade de seus autores.



## Campeonato de luta de braço em São Vicente

Investigador "Candinho" ficou entre os cinco melhores do mundial

Aconteceu em São Vicente, de 9 a 17 de setembro, o 34º Campeonato Mundial de Luta de Braço, envolvendo 830 competidores de 50 países.

Nosso campeão, o Investigador José Candido Pereira Lima Jr., Candinho teve brilhante atuação, ficando entre os cinco melhores da competição na categoria Master. Sua carreira nesse esporte, só nos tem trazido alegria. Foi Tri Campeão Mundial, em São José da Costa Rica. Já em 2004, foi vice campeão Mundial.

Candinho, como é conhecido, tem em sua carreira, diversos títulos brasileiros, que lhe faz, com invejável orgulho para todos nós, um dos melhores praticantes mundiais desse esporte no Brasil.

O campeonato existe há 34 anos e é organizado pela Confederação Brasileira de Luta de Braço e Halterofilismo. A última edição do evento aconteceu em Almaty, no Cazaquistão. Segundo as organizações e os praticantes da Luta de Braço, não há uma data específica para o surgimento deste esporte. O que se sabe é que este desafio entre duas pessoas usando o braço vem antes de Cristo, prova disto é que civilizações como egípcia, grega e romana esboçaram esta prática em pinturas, escrituras e estátuas. No Brasil, a Luta de Braço tornou-se um esporte conhecido na década de 1950, quando o jornal Gazeta Esportiva passou a realizar campeonatos populares

no País - que duraram até metade da década de 1960. Neste cenário, surgiram nomes como Nivaldo Felix Cerqueira, Hugues Jorge, Miro Olaves, João Dimasio, Jorge Zeleniquea, Sérgio Capeli, Celso Capeli, Célio Capeli, Silvio Fiuza, Nelson Costa de Araújo, Renato Corio e outros que se tornaram atletas de maior expressão naquela época. A prática desta modalidade tornou-se um esporte oficial internacionalmente em 1967, quando foi fundada a World Armwrestling Federation, entidade que hoje tem cerca de 117 países filiados. No Brasil, a Luta de Braço tornou-se oficial em 1977.

O Brasil costuma brigar no top 5 do Mundial de luta de braço e este ano, sediou o evento na cidade de São Vicente (SP), ficou atrás apenas da favorita Rússia. O país terminou na segunda colocação, com direito a oito títulos conquistados. Sendo o 1º lugar nas categorias mundiais feminina e masculina, 2º na classe Master+40, 3º na Júnior e pentacampeão mundial para portadores de deficiência física.

O país vinha de 22 medalhas no Mundial do Cazaquistão, em 2011, e desta vez terminou com 23. Mais uma vez, o país mostrou força nas categorias para deficiente e no feminino, sendo que a sulmatogrossense Chris Regiane Teodoro de Souza foi a maior vencedora.



### PAÍSES QUE DISPUTARAM O 34º CAMPEONATO MUNDIAL DE LUTA DE BRAÇO-SV

Afganistão; África do Sul; Alemanha; Argentina; Armênia; Austrália; Áustria; Bélgica; Bielorrússia; Bolívia; Brasil; Bulgária; Canadá; Cazaquistão; Chile; China; Croácia; Egito; Emirados Árabes; Escócia; Eslováquia; Espanha; Estados Unidos; Finlândia; França; Geórgia; Grécia; Holanda; Índia; Inglaterra; Irlanda; Israel; Itália; Japão; Letônia; Lituânia; Marrocos; México; Mongólia; Nigéria; Noruega; Palestina; Panamá; Paquistão; Polônia; República Checa; Romênia; Rússia; Suécia; Suíça; Tailândia; Tadjiquistão; Turquia; Ucrânia e Uzbequistão.

A próxima competição, que o nosso atleta "Candinho" estará presente, defendendo o nome do Sindicato, será em Campinas, nos dias 9 e 11 de novembro, na 24ª. Copa Brasil de Luta de Braço.

## PROMOÇÃO PARA ANIVERSARIANTE DO MÊS

O Departamento Social do SINPOLSAN, a partir de novembro sorteará 3 aniversariantes do mês, que receberão da Empresa "GODÊ CABELO E CORPO" 1 pacote cada um, contendo nutrição, cauterização e escova modelada, para as mulheres e para os homens, corte de cabelo e hidratação. O sorteio obedecerá a relação dos aniversariantes do mês, e será realizado em

nossa sede do Sindicato. Esse primeiro sorteio, que sairão os 3 aniversariantes do mês de novembro e os 3 aniversariantes do mês de dezembro será no dia 23 de outubro, as 17 horas.

O salão Godê Cabelo e Corpo, fica na rua Álvaro Alvim, 31, e estará fazendo uma sensacional promoção, aos associados do Sindicato.

# Contabilidade Dias

TEL.: (13) 3352-4149

AV. THIAGO FERREIRA, 686 - 1º ANDAR - CONJ. 02



## Cantinho da Nutrição

# Alimentação saudável

Em homenagem as Crianças e aos Idosos, o Sinpolsan juntamente com a profissional em alimentação, Dra. Soraia Yoshimi Nakamura, preparou uma matéria interessante para nossos queridos leitores!

Filhos... preocupamo-nos antes de nascerem, após o nascimento, nos preocupamos que roupa vestir, com o banho, com o sono, quando acorda, com o seu comportamento, e principalmente com a sua Alimentação.

Nas primeiras fases com o início a ingestão de alimentos, recomenda-se após o 6º mês de vida e até aproximadamente 2anos de vida, a alimentação da criança, é conduzida principalmente pela mamãe, após essa fase muitos fatores passam a interferir ao hábito da alimentação infantil, por exemplo, influência, nas escolas, cantinas, idas ao shopping, praças de alimentação, mídia, alimentos onde se vinculam brindes/brinquedos, consumo abusivo de refrigerantes, salgadinhos, biscoitos recheados, frituras e outros.

**Má alimentação + vida sedentária + falta de atividade física = sobrepeso seguindo para a Obesidade = doenças consequentes ao excesso de peso (diabetes tipo II, colesterol alto, taxa de triglicérides elevada, hipertensão, doenças cardíacas e outros).**

Sendo assim a triste realidade, de nossas crianças, mas esse alerta serve para despertar e ao mesmo tempo desafiar aos pais, educadores e multiprofissionais, a reverter esse quadro.

A criança necessita de uma disciplina e rotina, pois ela ainda precisa de um norte, para localizar-se, ou seja, a alimentação deve ser servida de forma variada, colorida, saborosa e sempre nos mesmos horários, assim como para tomar os banhos, dormir e até mesmo acordar, limites são importantes. Os pais devem ingerir também alimentos saudáveis, essa frase "faça o que digo e não faça o que eu faço", não educa e não

oferece bons exemplos, ressalta a nutricionista Dra. Soraia.

### Dicas para alimentação fora de casa:

☉ No lanche da escola, escolha sempre colocar uma fruta diariamente, lcaixinha de suco de boa procedência/qualidade, podendo variar sucos também de soja+fruta, utilizar alimentos integrais, principalmente pães e ou biscoitos; iogurte desnatado com frutas (deixe para colocar próxima a ida escola), em função da conservação refrigerada.

Evite lanches muito elaborados à base de maioneses e ou até mesmo requeijão, pois podem estragar e ou alterar a qualidade do lanche, pela falta de temperatura correta.

Sempre adicione água filtrada e potável, uma boa higienização no recipiente, nos dias mais quentes recomenda-se colocar para refrigerar a água antes de adicionar, na lancheira.

Não se esquecer de adicionar, guardanapos e se possível já deixe o canudo, destacado do plástico, pois muitas crianças, podem até engolir fragmentos, do plástico que envolve o canudo, junto ao suco.

Muita atenção! Higienize sempre todas as embalagens vindas e ou adquiridas pelos mercados, exemplos iogurtes, sucos e outros.

☉ Idas ao shopping, se possível leve as crianças após as refeições principais, não sendo possível procure um restaurante que ofereça uma refeição completa (saladas folhosas + legumes cozidos + arroz + feijão+ legume refogado ou cozido e 1porção de bovino ou frango ou pescado, grelhado, ou assado ou cozido sem gordura e sem pele) frutas sortidas de sobremesa, adicione poucas quantidades, no prato a criança fica desani-

mada com o prato muito cheio, além do desperdício.

### ☉ TODAS AS IDADES NECESSITAM DE ATENÇÃO, E PESSOAS QUERIDAS QUE SEMPRE CUIDARAM DE NÓS, MERECEM NOSSA ATENÇÃO E CUIDADO.

O dia 1º de outubro foi comemorado do Dia Internacional do Idoso e a busca pela qualidade de vida dessa parcela da população é sempre cada vez mais desejada.

A nutricionista Dra. Soraia Yoshimi Nakamura, ressalta da importância em que essa camada, participa ativamente no mercado de trabalho e economicamente, através de bens de consumo, investimentos e outros. E querem viver dignamente e com qualidade de vida, por isso merecem nossa atenção, por isso órgãos governamentais e não-governamentais, comunidade, empresários, multiprofissionais, desenvolverem políticas, oportunidades no mercado de trabalho, melhores acessos, saúde e lazer.

No caso da alimentação é necessário desenvolver até pelos fast-foods, indústria, produtos e alimentos voltados para essa população.

O Brasil chegará daqui a 8 anos, de 21 milhões de idosos para 30 milhões em 2020, dados do IBGE, as pessoas estão vivendo mais, expectativa de vida passou para 73 anos em 2010 e em 2020, chegará até 78 anos aproximadamente. É necessária uma reformulação e preparo.

**"Uma boa alimentação + atividade física (desde que habilitado junto ao departamento médico) = bom sono + mais disposição e alegria – doenças degenerativas = melhor qualidade de vida!!"**

☉ Atenção aos Dez Passos

### para uma Alimentação Saudável para pessoas idosas:

**1º Passo:** Faça pelo menos três refeições (café da manhã, almoço e jantar) e dois lanches saudáveis por dia. Não pule as refeições!

**2º Passo:** Inclua diariamente seis porções do grupo dos cereais (arroz, milho, trigo, pães e massas), tubérculos como a batata, raízes como mandioca/macaxeira/aipim, nas refeições. Dê preferência aos grãos integrais e aos alimentos na sua forma mais natural.

**3º Passo:** Coma diariamente pelo menos três porções de legumes e verduras como parte das refeições e três porções ou mais de frutas nas sobremesas e lanches.

**4º Passo:** Coma feijão com arroz todos os dias ou, pelo menos, cinco vezes por semana. Esse prato brasileiro é uma combinação completa de proteínas e bom para a saúde.

**5º Passo:** Consuma diariamente três porções de leite e derivados e uma porção de carnes, aves, peixes ou ovos. retire a gordura aparente das carnes e a pele das aves, antes da preparação, torna esses alimentos mais saudáveis!

**6º Passo:** Consuma, no máximo, uma porção por dia de óleos vegetais, azeite, manteiga ou margarina.

**7º Passo:** Evite refrigerantes e sucos industrializados, bolos, biscoitos doces e recheados, sobremesas doces e outras guloseimas como regra da alimentação. Coma-os, no máximo, duas vezes por semana.

**8º Passo:** Diminua a quantidade de sal na comida e retire o salero da mesa.

**9º Passo:** Beba pelo menos dois litros (seis a oito copos) de água por dia. Dê preferência ao consumo de água nos intervalos das refeições.

• A água é muito importante para o bom funcionamento do organismo. O intestino funciona melhor, a boca se mantém mais úmida e o corpo mais hidratado. Use água tratada, fervida ou filtrada para beber e preparar refeições e sucos. Bebidas açucaradas como refrigerantes e sucos industrializados



Dra. Soraia Y. Nakamura  
Nutricionista CRN3 7266  
Nutrição Clínica  
synakamura@uol.com.br

não devem substituir a água.

**10º Passo:** Torne sua vida mais saudável. Pratique pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias e evite as bebidas alcoólicas e o fumo.

• Além da alimentação saudável, a atividade física é importante para manter um peso saudável. Movimente-se! Descubra um tipo de atividade física agradável! O prazer é também fundamental para a saúde. Caminhe, dance, brinque com crianças, faça alguns exercícios leves. Aproveite o espaço doméstico e os espaços públicos próximos a sua casa para movimentar-se. Convide os vizinhos e amigos para acompanhá-lo.

• Evitar o fumo e o consumo freqüente de bebida alcoólica também ajuda a diminuir o risco de doenças graves, como câncer e cirrose, e pode contribuir para melhorar a qualidade de vida.

• Mantenha o seu peso dentro de limites saudáveis. Acompanhe o seu IMC

(Índice de Massa Corporal), que mostra se o peso está adequado para a altura. Para calcular, divida o seu peso, em quilogramas, pela sua altura em metros, elevada quadrado [P/A<sup>2</sup>].

Se o seu IMC estiver indicando baixo peso ou sobrepeso, procure a equipe de saúde para receber orientações.

#### IMC ESTADO NUTRICIONAL

< 22 (menor ou igual a 22)

Baixo peso

> 22 e <27 (entre 22 e 27)

Peso adequado

> 27 (maior ou igual a 27)

Sobrepeso

## FALECIMENTOS

Faleceu no último dia 9 de setembro, na Cidade de Mogi das Cruzes, aos 71 anos, o Investigador de Polícia de classe especial, LUIZ ANTONIO DA GRAÇA OTATI, que durante vários anos trabalhou na Baixada Santista, em diversos Distritos. Na década de setenta, transferiu-se para Mogi das Cruzes, onde ficou até aposentar-se. OTATI, era muito querido por seus colegas e respeitado por seus superiores, como um profissional correto.

Nos deixou no último dia 8 de setembro, um dos últimos mitos da polícia civil paulista: OSVALDO CUNHA,

Sua vida policial, como Investigador e depois como Delegado de Polícia, foi quase toda na Baixada Santista, onde foi reconhecido como um profissional íntegro e , respeitado por seus companheiros.

Dizia sempre: “ um bom policial, corre nas veias “. Já naquela época, CUNHA, se preocupava com os direitos daqueles que eram investigados. Era incapaz de se servir de meios violentos, para completar uma investigação. Ensinava aos mais novos as diversas formas do trabalho investigativo e quase sempre obtinha sucesso.

Gostava da prática do box, mais raras vezes fez uso dessa aptidão.

Como Delegado, fazia questão de levar sempre sua opinião aos seus comanda-



OSVALDO CUNHA

dos, antes de uma decisão. Era muito conhecido na Cidade, e tinha como resultado, saber de tudo o que acontecia ou que haveria de acontecer, dando-lhe tempo para preparar o uso da investigação antes que o fato acontecesse.

Para aqueles que já ouviram a expressão “ABDF “, foi ele que a inventou, para substituir o verdadeiro assunto naquele momento, de forma que poucos a sua volta entenderiam o principal da conversa. E assim ficou.

CUNHA, nasceu em Santos, fez Escola de Polícia na São Joaquim em São Paulo, sendo na oportunidade elogiado pelo seu desempenho, pelo então diretor da Escola e do Curso de Investigador de Polícia , Doutor Coriolano Nogueira Cobra.

Como Delegado trabalhou no Vale do Ribeira, em Campinas e na área Metropolitana de São Paulo, onde aposentou-se.

Somente um AVC forte, derrubou mais esse guerreiro policial civil, restando a aqueles que trabalharam com ele uma imensa saudade. Até a vista CUNHA.

## Minha opinião

# Indignação

Parabéns governador, parabéns PSDB (partido dos últimos governadores do estado de São Paulo), parabéns deputados e senadores (acho que até a Presidenta da República tem sua parcela de culpa nessa situação), vocês conseguiram acabar com a segurança pública do nosso estado (os governadores administrando mal nossas instituições e os deputados e senadores fazendo leis cada vez mais brandas, favorecendo cada vez mais os bandidos e as pessoas desonestas desse país).

Você tornaram as nossas vidas (e de nossos familiares, mulheres, filhos, pais, irmãos) insuportável, um verdadeiro inferno. Vocês acabaram com nossas instituições (Polícia Civil e Militar), reduzindo o nosso efetivo a um número tão ridículo, mas tão ridículo, que não conseguimos sequer nos proteger dos ataques dos criminosos.

Obrigado também por massacrar nossas famílias com nossos salários indignos, principalmente porque não temos condição de morar em locais melhores e mais seguros e porque necessitamos fazer nossos bicos para complementar nossa renda miserável, e com isso acabamos por nos expor mais, nos tornando vulneráveis as ações dos bandidos do PCC. Muito obrigado aos políticos em geral e uma boa parte da população que apóia de certa forma essa má administração, de forma passiva, assistindo as desgraças de camarote, sem cobrar nada do estado (as pessoas mal atendidas nas repartições públicas e não rei-

vindicam nada do estado, dos políticos).

Obrigado também governadores do PSDB do Estado de São Paulo por terem sido incompetentes ao longo desses últimos anos, graças a vocês, hoje nós policiais somos atacados e mortos corvadamente por criminosos.

Vocês são culpados da sua morte e da morte dos outros policiais vítimas dos ataques dessa facção criminosa que vocês ajudaram a criar, por serem inaptos.

Não posso esquecer de ressaltar também que não só os policiais são vítimas desses bandidos mas toda a população vem sofrendo com o descaso na segurança pública ao longo dos últimos anos.

Nós policiais precisamos basicamente de duas coisas, para ontem:

1-Um salário digno (para não precisarmos mais fazer bicos, se dedicando exclusivamente ao trabalho policial).

2-Melhorar nosso efetivo

Peço encarecidamente a todos que tiverem acesso a essa carta que divulguem essa mensagem na imprensa (falada, escrita, na internet e se possível, principalmente através da imprensa, que se faça chegar essa carta até o governador ou seus assessores para que eles tomem alguma providência). Tenho certeza que com o apoio da imprensa e da sociedade poderemos reverter essa situação.

Fonte : Escrito por um policial indignado ! / site Flit Paralisante

## Saúde

# Definições sobre atendimentos para utilização da ambulância

O atendimento médico se divide em três grupos :

-Atendimentos eletivos (programados , consultas , exames e transferências hospitalares)

-Atendimento Urgencial (agravo da saúde sem risco iminente de morte ).

### Exemplos :

(Crisis convulsivas , palpitações , crises asmáticas). Já o atendimento emergencial (agravo de saúde coloca a pessoa em risco de morte ),tais como ;

- desmaios , dor no peito (infarto ) , perda súbita de força (derrame)

Tanto o atendimento urgencial quanto o atendimento emergencial , é necessário o atendimento médico imediato. Através das ambulâncias da Medical Line irão atender o paciente no local onde estiver. Um operador é treinado para fazer o atendimento e orientar da melhor maneira.

Ambulância UTI- tripulada com condutor , enfermeiro e médico.

Ambulância Tradicional - tripulada com condutor e enfermeiro.

Ambulância UTI pediátrica- tripulada com condutor , enfermeiro e médico.



Médico, diretor responsável  
Medical Line  
André Luis Andriolo  
(Cremesp :35060)

## ATENÇÃO !!!

Aos associados que tinham Odonto Inpao e foram substituídos pelo plano OdontoPrev , retirem o novo cartão na Sede do Sinpolsan. Rua Oswaldo Cruz , 167 - Boqueirão -Santos.



**Bel Coelho**  
Estética Argentina

**PROMOÇÃO DO MÊS DE DEPILAÇÃO A LASER DIODO**

**R\$ 25,00 (cada sessão)**  
(buço, axila, areola, queixo, linha alba)

[www.belcoelho.com.br](http://www.belcoelho.com.br)

Av. Epitácio Pessoa, 172 - Loja 49, Santos/SP  
(13) 3021-1157 / 9781-5690

**Horários**  
Segunda a Sexta das 9h às 19h  
Sábados: 8h às 13h

**Quer se livrar de uma vez por todas dos pêlos? Resolver os problemas de foliculite?**

**Marque uma avaliação gratuita, tire suas dúvidas e elimine os pêlos de uma vez.**

- Então a solução é fazer um tratamento de depilação a laser.
- O tratamento de depilação a laser demora em média 1 ano, durante este período a região a ser tratada deve ser somente raspada com gilete, não pode arrancar o pêlos com pinça, cera ou outro processo que arranque a raiz do pêlo.
- Hoje em dia a depilação a laser não é mais dolorida como antigamente pois os aparelhos modernos tem a ponteira refrigerada o que protege a pele.
- Em média para se eliminar os pêlos é necessário de 8 a 10 sessões, a distância entre uma sessão e outra deve ser de no mínimo 40 dias e no máximo 90 dias.



## Ato Público e E Sinpolsan e Fei

No dia 16 de outubro na Praça da Sé, em São Paulo, realizamos Ato Público e Ecumênico, onde mais de oitocentas pessoas participaram. Cento e cinco cruzeiros foram espalhadas como forma de protesto, representando policiais civis e militares executados em todo o Estado. O 4º Aniversário do confronto no Palácio dos Bandeirantes também foi lembrado.

Orações pela paz da segurança pública marcaram o Ato Ecumênico. Já no Ato Público o tom do discurso foi mais acalorado e ebulitivo, onde participaram o deputado estadual Major Olimpio, o Deputado Federal Protogenes e o Deputado Estadual Giannazi.

Em todos os pronunciamentos fortes apelos ao governo do Estado de São Paulo, para seja adotada uma política de estado onde haja mais fortalecimento das instituições da Polícia Civil e Militar dando meios para combater as organizações criminosas que vem matando Policiais sistematicamente e também que se reestruture todo o aparato da instituição da Polícia Civil principalmente no que se refere ao déficit de policiais em todo Estado de São Paulo.

Na Assembleia Geral Extraordinária foi lido o edital publicado no Diário Oficial da União e no Jornal Diário de São Paulo passando em seguida a discutir a pauta com a categoria que em votação decidiu;

**1. Foi aprovado pela Assembleia a forma Presidente, um relator e um revisor, ser**

- a) Presidente da Comissão – Aparecido
- b) Relator – Jarim Lopes Roseira- IPA
- c) Revisor – Ronald Puga Filho- SINP

**2. Também foi votado e aprovado pe entidade representativa.**

Participaram do Ato Público as seguintes

1. NCST – Nova Central Sindical dos
2. Sinpol Campinas – Aparecido Lim
3. Sinpol Sorocaba – Cidinha
4. Sinpol Mogi das Cruzes – Carlinho
5. Sinpoeste Paulista (Marília) – Cels
6. Sipoel Presidente Prudente – Lúcio
7. SinpolSan – WALTER (presidente
8. Sindpol MG – Valente e Cleverson
9. Sindicato dos Policiais Civis do ES
10. Sinpol Rio de Janeiro – Franklin
11. Feipol Centro-Oeste e Norte – Er
12. IPA São Paulo – Jarim
13. Afapesp e Comissão de Direitos P
14. Associação dos Praças de São Pa
15. Associação dos Policiais Militares

**Chegaram os garrafões Bonafont 10L e 20L**

**BONAFONT**  
ÁGUA LEVE

Agora ficou mais fácil você e sua família beberem a água que o corpo precisa diariamente.

**Fonte da Vida**  
Distribuidora de Água e Gás  
(13) 3014-5300  
(13) 3021-3390

<http://www.facebook.com/fontedavida.thiago>

LOJA 1: Rua Comendador Martins nº 171 - Vila Mathias  
LOJA 2: Av. Pedro Lessa nº 977 - Aparecida

**PARA ASSOCIADOS SINPOLSAN DESCONTO DE R\$ 1,00**





## Ecumênico Feipol/SE

...a formação da Comissão de Negociação da Feipol/Se que será composta por um  
...visor, sendo aprovado os seguintes membros;

Aparecido Lima de Carvalho (Kiko)-Sinpol Campinas  
...seira- IPA  
...lho- SINPOLSAN

...ovado pela maioria que poderá compor a comissão de negociação um membro de cada

...o as seguintes entidades de classe:

...adical dos Trabalhadores – Luis Gonçalves  
...cido Lima de Carvalho (Kiko)

...a  
...Carlinhos e Valdir

...a) – Celso, Marcelo, Ceron e Casemiro

...e – Lúcio Flavio Moreno

...residente do Sinpolsan), Márcio, Maike (agentes e policiais civis)

...Cleverson

...vis do Estado da Bahia – Bernardinho Gayoso

...Franklin e Gemerson

...orte – Ernani

...Direitos Humanos dos Policiais de São Paulo – Adriana Borgo

...e São Paulo – Sargento Neto

...Militares – Sub Tenente Clovis de Oliveira



**CHAVEIRO  
MORAES**

ID: 105\*5937  
FONE COMERCIAL  
(13) 3238-9940  
24 HORAS - CELULAR  
(13) 9785-5067

ABRINDO  
AS PORTAS  
PARA VOCÊ!

AUTO E  
RESIDÊNCIA

Av. Pedro Lessa, 923  
Aparecida - Santos/SP



## ANIVERSARIANTES

ALEXANDRE JOSE CHAGAS SILVA  
ANGELA FEA ALVES DE OLIVEIRA  
ANGELA MARIA DA SILVA FERREIRA  
ANICE DA LUZ BARROSO  
ANTONIO DE ASSUNCAO F. DE SOUZA  
BARTIRA JACYRA FERREIRA  
BENEDICTA DE OLIVEIRA  
BENEDITO CANCIO DOS SANTOS  
CANDIDA LIMA GUERRA  
CARLOS ELY XAVIER GOMES  
CLAUDIO BENEDITO BARBOSA  
DAISY MARIA SOUZA DOS SANTOS  
DANIEL FIRMINO DE CARVALHO  
DANIEL FRAGOSO  
DANILO LOSANO GONZALEZ  
DENISE COUTO ROSA DA SILVA  
DENISE RIBEIRO QUELJA NASCIMENTO  
DIRCE DE JESUS AUGUSTO ROCHA  
EDILEUZA SOARES SANTOS DIOGO  
EDMIR ALVES  
ELIANA MARIA NICASTRO DE CARVALHO  
ELISANGELA SILVA DE ANDRADE

ELZA FRANCHINI  
ENEDINA SIMOES JORGE  
ERIKA FERNANDA TEODORO DA SILVA  
FABIO DE SANTANA ROSA  
FERNANDO GOMES DE PINHO  
FERNANDO MOGE  
FERNANDO VIANA DOS SANTOS NETO  
GARDENHA GONCALVES DA SILVA  
GENIVALDO FARIAS DE QUEIROZ  
GILVALDO MARCONDES BAPTISTA  
GUILHERME BASTOS CALCADA  
HELIANA ROSA  
HONORATO GITIRANA DE SOUSA JR  
IARA MARIA DOS SANTOS OLIVEIRA  
ISAURA DE SOUZA PINTO  
IVO CARLOS DE LIMA  
JAIRO OLIVEIRA SANTANA  
JOSE ANTONIO DOS SANTOS  
JOSE CARLOS LEAO  
JOSE PEREIRA DA SILVA  
JOSE RODOLFO SANTOLAYA CID  
KALIANA SILVA DE SOUZA

LEATRICE PALHEIRAS POCCIA  
LEIDE GONCALVES MAIA  
LEONARDO GANDRA DOS SANTOS  
LUIS GUSTAVO SIQUEIRA  
LUIZ CARLOS DE OLIVEIRA  
LUZANILVA ANDRADE VIDAL  
MAGDA DA SILVA  
MARCIA DE ALMEIDA  
MARCOS DA SILVA EGREJA  
MARIA APARECIDA DE CARVALHO PADILHA  
MARIA DE FATIMA DOS SANTOS  
MARIA IVETE FERNANDES  
MARIA ROSALICE GOMES DA SILVA  
MARIA TEREZINHA SANTOS DOS SANTOS  
MARLENE JOSE DA SILVA SANTOS  
NATIVA LUCIA DA ROCHA  
NILSON SIMOES  
NIONE DE LIMA CASSIMIRO  
NUBIA XAVIER DA SILVA  
ODAIR MOREIRA  
OLGA FRANCO  
OLGA MARIA BRUNO

ORIVALDO EUZEBIO PEREIRA  
OTILIA GOMES DO NASCIMENTO SILVA  
PAULO RIBEIRO  
REBECA CHRISTINE CARDOSO DOS SANTOS  
REGINALDO BARBOSA  
RENILDO JOSE DO PATROCINIO  
ROSANGELA BOSO MOREIRA  
SANDRA REGINA LOUSADA  
SEBASTIAO MANUEL DA SILVA  
SERGIO RICARDO PATRICIO LUZ  
SERGIO SOARES DAS NEVES  
SERGIO TADEU AREDES BONILHA  
SILVANA NUNES VICENTE  
SIMONE DE CASTRO BEZERRA  
SIMONE PATRICIA ALVES DA ROCHA  
TATIANE MEDEIROS DOS SANTOS  
TERESA CRISTINA DE MORAIS SOUZA  
TEREZA TEIXEIRA  
VALTER TREDICI FILHO  
WALKIRIA FERNANDES DE OLIVEIRA PEREIRA  
WELTON ROBSON VINTECINCO  
WILSON AUGUSTO JUNIOR

AIDA DA SILVA SOARES  
ALCYR ALBA DE OLIVEIRA  
ALEXANDRE FERNANDES SILVA  
ALEXANDRE LUIZ MOURA DE ARAÚJO  
AMAURI DA CRUZ SILVA  
ANA LEIA LEMOS NOGUEIRA  
ANTONIO CARLOS ALEGRIA SERRA  
APARECIDA ADELAIDE SILVA DOS SANTOS  
ARLINDO GOMES DE BARROS  
BENEDICTO JOSE COSTA  
CARLOS ROBERTO GONCALVES  
CARMEN PUJOL FABREGAT  
CICERO ELIAS DE SOUZA  
CLAUDIA ARRUDA CAMPOS  
CLAUDINEI IRINEU DA SILVA  
CONCEICAO APARECIDA BARBOSA DA SILVA  
DEISE DEZA RAMOS  
DENILZA DOS SANTOS CARVALHO  
DENIS ANTONIO MASSOLA  
DIEGO SOARES DO NASCIMENTO  
DOUGLAS DE ARAUJO  
EDILSON DE LIMA  
EDISON DE OLIVEIRA SANTOS  
EDSON VIEIRA  
ELIANE FERREIRA LIMA SIQUEIRA

ELIS MARIA LEAL  
EUCLIDES ABILIO DE LIMA  
GERALDO DOS SANTOS  
GILBERTO ROSA SILVA  
GILSON MARCELO DO NASCIMENTO  
HELIO JOSE DA SILVA  
HERWALMIR BAHIA  
INAZELI AZEVEDO NOBREGA E SILVA  
IRACEMA GALVAO DA SILVA FILHA  
JAIRO CAVALLARO  
JAIRO LEITAO DE ALMEIDA  
JOAO MENDES JUNIOR  
JOAO VICENTE DE LUCCIA  
JOEL SILVERIO  
JOSE ANGELO NADALIN PEIXOTO  
JOSE ARNALDO NATIVIDADE ROSA  
JOSE CARDOSO OLIVEIRA NETO  
JOSE DO NASCIMENTO  
JOSEFA SILVA DE OLIVEIRA  
JOSELITA TAVARES DOS SANTOS  
JUCINEA ANTONIA DA SILVA  
KASSIA CARRIEL CARNEIRO ALVES  
LIANE SANTANA SANTOS  
LIDIA YANEZ AMADOR  
LUCIO FLAVIO PORTILHO ASSIS

LUIZ CLAUDIO PUGLIELE DANELLA  
LUZINETE SOARES DE MENEZES  
MARCELO ALVES ANTUNES  
MARCELO VIANA DE OLIVEIRA JUNIOR  
MARCIO DE ALMEIDA PINO  
MARCOS AIRES LOPES  
MARCOS ANTONIO BENTO  
MARCOS ROBERTO DE CAMARGO SANTOS  
MARCOS ROBERTO DOS SANTOS AUGUSTO  
MARIA APARECIDA ANGELINA DA SILVA  
MARIA DE FATIMA ALVES  
MARIA DE FATIMA MAIN  
MARIA DO SOCORRO LISBOA  
MARIA EUNICE DA SILVA  
MARIA IMACULADA DA SILVA  
MARIA NOEMIA DOS SANTOS DE FRANCA  
MARIA YVONE BONIOLLO CAVALHER  
MARIO RODRIGUES LUZIO FILHO  
MEIRE MARIA DOS SANTOS  
NADJA SANTOS VASCONCELOS  
NAZARETH IRENE DE ALMEIDA  
NEIDE PATARO REDIVO  
NORBERTO DA SILVA PEREIRA  
NORMA ARIAS FERREIRA GOMES  
OLIVA ANTUNES SOBRAL

ORLANDO MARQUES SANTOS  
RAIMUNDO CARDOSO DE FRANCA  
REGIANE AP. GOMES BICHIEROV FERREIRA  
RENILZE PINHEIRO OCHOGAVIA  
RICARDO OLIVEIRA QUIRINO  
RICARDO ROSA  
RODRIGO JOSE DOS SANTOS  
ROSELI DOS SANTOS  
ROSEMARY DA PAZ CORREIA  
ROSEMARY DOS SANTOS ANDRADE  
ROSIER PEREIRA JORGE  
RUBENS DE OLIVEIRA  
SERGIO SILVA LEITE FLORES  
SOLANGE GUIMARAES CASTRO ARAUJO  
THAIS ELIZABETH JUCA ARAUJO DA SILVA  
THIAGO ESPINHA GARCIA  
TRINIDAD RAMOS GIZBERT  
VANESSA AMARO  
VERA LUCIA RIBEIRO  
VICTOR SILVERIO DE SOUZA  
VINICIUS DE ALMEIDA MARTINS  
WALMY BEZERRA DA SILVA  
ZETI BRITO FALCAO



## Culinária

# BOLO DE COCO



- 2 colheres de sopa de manteiga
- 1 1/4 xícaras de chá de açúcar
- 1 copos de leite
- 3 xícaras de chá de farinha de trigo
- 1 colheres de sopa de fermento químico em pó
- 100 gr de coco ralado(s)
- 3 unidade(s) de ovo

### CALDA:

- 1 1/2 xícara(s) (chá) de açúcar
- 1 xícara de chá de leite

### VOCÊ VAI:

Coloque todos os ingredientes no liquidificador , exceto o fermento em pó e bata bem. Adicione o fermento em pó e misture levemente. Coloque em assadeira untada e enfarinhada. Leve para assar em forno médio, pré-aquecido.

### CALDA:

Misture os ingredientes da calda e regue o bolo ainda quente. Salpique coco ralado e leve de volta ao forno quente (desligado).

## Diversão

### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2012

Sondagem feita pela empresa antes de lançar um produto	Continente assolado por crise financeira	Sistema de venda de veículos	Sentimento de desprezo baseado em princípios morais (fig.)	Processo de divisão celular que forma os gametas (Citol.)	Região de praias
Sentimento típico da pessoa idosa	Igreja evangélica da Bispa Sônia				
Feixe de plantas		Astro cuja luz chega à Terra em 8 min		Óleo, em inglês	
				Sobreloja (abrev.)	
					Pouco expressivo (fig.)
"Os (?)", seriado satírico da TV	Segundo (símbolo) (?) metal: o dinheiro		Afecção respiratória crônica		Tempero da batata frita
Profissional como Haroldo de Andrade		(?) France, empresa Dama de companhia	Letra derivada do lambda grego	Medida inglesa de distância (pl.)	Chão
					O professor, por sua função social
Sacerdote judeu (Bíblia)		Mantra do Hinduísmo		Modela penteados	
1.000, em romanos		Protestar		Função da trena	
Ansiedade irracional na fobia	Atmosfera (?) -Codi, órgão da Ditadura		Jorge (?): faria 100 anos em 2012 (Lit.)		
		Ação Integralista Brasileira (sigla)		(?) Guedes, apresentador (TV)	Doença letal restrita à África
Romance de José Lins do Rego				Embelezar	
Música do desfile da escola no Carnaval	Homem, em inglês		Hectare (símbolo)		Ovo, em inglês
			Aquela mulher		
Arruma os objetos em cena, na filmagem		Objeto pessoal na esteira do aeroporto		Grito coletivo de alegria no futebol	

BANCO 3/egg — man — oil — 4/turo, 5/salín, 6/meiose, 7/apagado, 10/racho doce, 12/contrarregra. 12/contrarregra. 21

## Diversão

O que é que?

- » Como fazer um idiota esperar 24 horas? Amanhã eu te conto.
- » O que é que a banana suicida falou? Macacos me mordam.
- » Como se faz para ganhar um Chokito? É só colocar o dedito na tomadita.
- » Qual o vinho que não tem álcool? O ovinho de codorna.



### Solução

C	R	A	R	A	R	E	B	A	R	A	N	O	C
L	O	G	V	A	V	M	V	D					
O	D	E	R	N	E	B	M	V	A	S			
B	V	I	R	T	I	C							
E	I	C	H	I	V	A	C	R	E	I			
N	D	E	V	A	E								
O	D	V	M	V	A	R	M						
L	T	G	E										
O	V	T	S	T	V	I	D	V					
S	S	P	E	S									
S	V	T	R	I	V	S							
V	O	S	N	O	S	P	W	I	S				
T	I	O	T	O	S	O	F	O	T				
R	H	E	S	S	C	E							
O	M	S	I	S	O	N	S						
A	V	A	C	E	P								



# ASSEMBLÉIA LEGISLATIVA: HOMENAGEM A POLÍCIA CIVIL

No último dia 15 de outubro, comemorou-se na Assembléia Legislativa, “O DIA DA POLÍCIA CIVIL”. Numa data equivocada, pois o “Dia”, certo da comemoração seria 30 de setembro oficialmente. Mas a mando provavelmente do Secretário da Segurança ou do Governador do Estado, o Deputado Itamar Borges, fez a proposta ao Presidente da Assembléia, que aceitou, claro, para essa homenagem acontecer naquele dia.

Para se ter idéia, das falhas do cerimonial, basta dizer que somente a Associação dos Escrivães, foram convidados

dentre mais de 15 Entidades representativa da categoria. As homenagens programadas, não incluíram, as VIUVAS DOS POLICIAIS CIVIS MORTOS, mas sim, policiais, indicados por seus Delegados Titulares de Departamentos, reconhecidos como possuidores de virtudes que justificaram a homenagem.

À mesa, além do Deputado que a presidiu, estavam, Deputado Estadual Major Olímpio, Deputado Federal Arnaldo de Sá, Deputado Federal Protogenes Queiroz, Doutora Ana Paula, representando o Delegado Geral e por fim, o Secretário de Segurança Pública. Pelas palavras do Deputa-

do Itamar, em momentos parecia que ele falava da polícia de outro país, tal a discrepância entre o que falava e a realidade que passamos. Em nenhum momento, citou as mortes que vem acontecendo diariamente. No mínimo deveria pedir um minuto de silêncio aos presentes, homenageando sim, aqueles que tomaram em razão da sua qualidade de defensor da lei. Os Deputados convidados foram precisos ao acusar o Governo, pela falta de uma política de Segurança Pública, que tem como resultado, essa verdadeira guerra com a facção criminosa, que o Secretário, insiste em ignorar, alegando ser um “ caso isolado “.

O plenário, com mais de uma centena de Delegados de Polícia, que estão cursando a Academia, nem de longe sabem o que o futuro lhe reserva. De longe não sabem, que sua carreira como as outras estão no rodapé da Instituição. Sem entender, presenciaram diretores do SINPOLSAN, colocando faixas de protestos com mensagens identificadora da reação das Entidades da categoria, a essa manifestação fora de hora e fora de tempo, com intuito de mostrar um mundo irreal aos novos componentes da polícia civil. Sem temer qualquer tipo de represália por parte de órgãos do Governo, os diretores do SINPOLSAN

iam explicando a aqueles mais curiosos, o que transmitia cada faixa. E muitos aos saber, ficaram com as orelhas em pé.

O Secretário de Segurança, ao escutar as críticas vindas dos Deputados Major Olímpio, Arnaldo de Sá e Protogenes Queiroz, ficou vermelho e irritado, falando entre outras coisas o assunto que mais lhe agrada, seu “carro chefe”, que foi a desobrigação da polícia civil de não fazer escolta, como se fosse uma obrigação da polícia civil. Falou, falou, mas não disse nada.

A sessão, terminou como começou: FRIA E OCA. E aos diretores do Sinpolsan, o resultado do dever cumprido.

## TORNEIO DE TIRO: EXÉRCITO SE FARÁ PRESENTE

A competição que já se tornou tradicional, tem este ano uma importante novidade. Foram convidadas as Forças Armadas da região e Polícia Federal, além da Polícia Militar e Polícia Civil. Os torneios anteriores, aconteceram no Stand Cubas, sempre com a presença da Polícia Civil e Militar. Este ano, nos dias 24 e 25 de novem-

bro, gentilmente cedido o Stand do Clube dos Ingleses, foi incluído mais dois tipos de módulo de competição::: calibre 45 e 9 milímetros, além do Ponto 40. O regulamento da competição encontra-se no Site do Sindicato [www.sinpolsan.com.br](http://www.sinpolsan.com.br).

Por conta dessa competição estivemos visitando a Forte dos Andradas, no Guarujá, acompanhado

das Empresarias da Cada Eventos, onde fomos recebidos pelo Coronel Comandante Denis Ernesto do Carmo, também adepto do esporte do tiro, que de pronto aceitou o convite em participar do 3º orneio de Tiro “Investigador Antonio José Cruz”. Agora somente aguardaremos as inscrições que deverão ser por E-mail [sinpolsan@uol.com.br](mailto:sinpolsan@uol.com.br).





Ausente

## Estado conseguiu se tornar adversário do policial

Qualquer estudioso da violência (mesmo internacionalmente) afirma que a ausência do Estado abre espaço para o crime organizado e que este espaço pode demorar anos para ser reconquistado quando o Estado voltar a atuar.

O Estado está completamente ausente na vida do policial, seja ele civil ou militar. Antes de tentar ocupar os espaços perdidos nas ruas o governo tem que recuperar o espaço perdido junto a polícia civil e militar, muito mais que ausente o Estado conseguiu se tornar adversário do policial.

As leis relativas aos cargos e funções não são cumpridas, pune-se o policial por bobagens apenas para mostrar serviço enquanto os verdadeiros ladrões jamais são incomodados e não se preocupa com a situação financeira e profissional dos policiais.

O Rio de Janeiro pode ser um exemplo a ser seguido. Sempre se ouviu falar que lá o crime dominava por conta da ausência do Estado, eles perceberam que estavam ausentes dentro da polícia, até 2014 eles terão a polícia mais bem paga e equipada do Brasil e os resultados já começaram a surgir.

Há corruptos nas duas polícias, não é possível dizer em que proporção e nem em que modalidade eles atuam, mas como sempre quem paga a conta é o policial honesto que sofre duas vezes.



Aos Associados SINPOLSAN que desejam expor suas delicias culinárias envie foto e a sua receita predileta para o e-mail

[jornalflagrante@yahoo.com.br](mailto:jornalflagrante@yahoo.com.br) ou  
[jornalflagrante@sinpolsan.com.br](mailto:jornalflagrante@sinpolsan.com.br)

A receita que for selecionada para aparecer na edição do Jornal receberá um brinde.  
Obrigado pela participação.



**SÓ CHURRASCOS**  
Festas & Eventos  
[www.sochurrascos.com.br](http://www.sochurrascos.com.br)  
vicneto@ig.com.br  
13. 3021.7517



**MEGA SOM**  
eLuz.com.br  
[www.megasomeluz.com.br](http://www.megasomeluz.com.br)

**Eventos**  
(13) 3252-3678 - 7809-7741  
ID: 90\*2984



## Sinpolsan faz convênio com ambulância

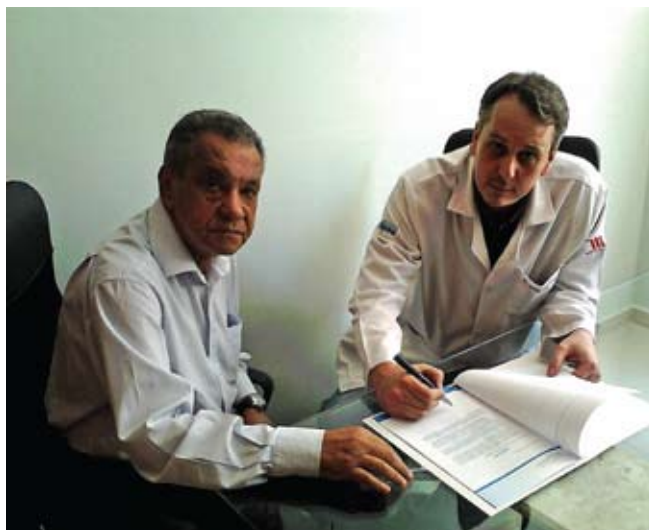
A partir de agora, todos os associados do SINPOLSAN, se desejarem, terão um serviço a mais a sua disposição:

UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO, AMBULÂNCIA 24 HORAS, em qualquer dia da semana (domingo e feriados inclusive).

A diretoria fechou contrato com a Medical Line, que prestará serviços de atendimentos pré-hospitalar em transportes e remoções rodoviárias, e atendimento médico de urgência e emergência.

Esse serviço, será desenvolvido e coordenado de forma integrada como prestação de serviço, direcionada exclusivamente aos associados do SINPOLSAN, que estejam dentro da área pré-estabelecida como área protegida, os limites territoriais do Sindicato.

Esta prestação de serviço, inclui remoções rodoviárias em situações de urgência e emergência, com amparo de profissionais de enfermagem, treinados, com motoristas socorristas e médicos especializados,



em regime de prontidão, com ambulâncias Simples e UTI.

Os chamados, deverão ser solicitados com 48 horas de antecedência, para que haja coordenação operacional.

Para mais informações sobre esse importante serviço a disposição que a partir de agora a disposição do associado, ligue para secretaria do Sindicato, telefone 3302-35 83 ou envie um e-mail para: [sinpolsan@uol.com.br](mailto:sinpolsan@uol.com.br), com Ana e Marcela.

REALIZAÇÃO: 

ORGANIZAÇÃO: 

**23 e 24 NOV.**

Clube dos Ingleses  
R. Santa Catarina, 127  
José Menino - Santos



APÓIO:

INSCRIÇÃO POR E-MAIL:  
[sinpolsan@uol.com.br](mailto:sinpolsan@uol.com.br)

Mais informações:  
[www.sinpolsan.com.br](http://www.sinpolsan.com.br)  
[www.cadaeventos.com.br](http://www.cadaeventos.com.br)

**Prepare-se em DEZEMBRO...  
CORRIDA DOS FORTES**

**DATA: 16/12/2012 • 10 KM CORRIDA • 2,5 KM CAMINHADA**

**LARGADA CORRIDA: 9h**  
Fortaleza da Barra - Santa Cruz dos Navegantes

**LARGADA CAMINHANTES: 8h30**  
Forte dos Andradas

**CHEGADA - Praia do Monduba - Forte dos Andradas**

MAIS INFORMAÇÕES  
[www.cadaeventos.com.br](http://www.cadaeventos.com.br)

REALIZAÇÃO: 

ORGANIZAÇÃO: 



**SERVIÇOS:**

- ELABORAÇÃO DE PROJETOS E EXECUÇÃO DE CURSOS
- EXECUÇÃO DE CERIMÔNIAS
  - ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS ESPORTIVOS
- ASSESSORIA EM EVENTOS

**Tel.: (13) 3021-2525**

[www.cadaeventos.com.br](http://www.cadaeventos.com.br)