



ESPORTE

## Equipe de Handebol Feminino do CEPE Santos/Fupes leva medalha de Bronze nos Jogos de Barueri **PÁG.4**



*Meninas garantiram o 3º lugar num jogo disputado com a equipe da cidade de São Caetano. Duas atletas de Santos, Bruna Dias e Isabela Banjai, dividiram a artilharia do jogo com 5 gols cada*



ESPORTE

**Funcionários da Petrobras participam do 66º Jogos do SESI 2013 e conseguem boas colocações **PÁG.5****



ESPORTE

**Equipe de futsal do CEPE Santos - Clube 2004, categoria Sub-9, participa do II Festival de Futsal Kids Jubs **PÁG.6****

ESPORTE

**Equipes do CEPE Santos - Clube 2004 marcam presença na I Copa O Grande Lance de Futsal 2013 **PÁG.6****

NOVIDADES

**Zumba e Patinação Artística são novidades no Clube 2004 **PÁG.8****



**CENTRO ODONTOLÓGICO JORQUEIRA**  
FAZENDO VOCÊ SORRIR PARA A VIDA

**27 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA ÁREA CLÍNICA**

## IMPLANTODONTIA

Com os avanços tecnológicos, ficou muito mais fácil você substituir sua prótese removível por dentes fixos sobre implantes e até fixar sua dentadura. Aproveite a oportunidade e venha nos fazer uma visita.

**Dra. Teresa Jorqueira**  
Cirurgia Geral  
CRO-SP 28549

**Dr. Rogério Jorqueira dos Reis**  
Cirurgião Buco Maxilo Facial  
CRO-SP 93802

CONVÊNIO  
• AMS  
• Petrobras  
• Ambep



- Clínica geral
- Implantes
- Cirurgia buco maxilo facial
- Clareamento (convencional e a laser)
- Dentística (estético)



[www.centroodontologicojorqueira.com](http://www.centroodontologicojorqueira.com)

**PRAIA GRANDE • (13) 3494-3583**

Rua Milton Daniels, 253 - Jd. Quietude

**SANTOS • (13) 3237-3368**

Av. Pinheiro Machado, 589 - Marapé

**EMERGÊNCIA 24 HORAS - (13) 9781-2016**

## EDITORIAL

# Mente sã, corpo são

Estamos iniciando o semestre de nossa gestão à frente do Conselho Deliberativo e do Departamento de Handebol do Clube.

No decorrer dos últimos três meses, acreditamos ter preenchido, na sua maior parte, as expectativas do corpo associativo. Consideramos que os destaques ficam por conta das obras, das realizações sociais, culturais, esportivas e do esforço na busca de parcerias com diversos segmentos da Comunidade Santista. Prosseguindo nesse propósito, estamos consolidando o espaço para a Patinação Artística, aulas de Zumba e Tai Chi Chuan.

Tais iniciativas formarão uma série de projetos esportivos, que há muito tempo são desejados pela nossa diretoria.

Estamos acertando detalhes e em breve, também, vamos realizar na nossa barraca de praia o esporte Stand Up Pa-

ddle. Também conhecido como SUP, é um esporte originário do Havaí, que vem ganhando cada vez mais adeptos no Brasil. Ele pode ser praticado por mulheres, homens, crianças, de uma faixa etária de 4 a 64 anos, e sem qualquer preparação física. A nossa intenção é disponibilizar para os associados não esportistas, não atletas, a iniciação em uma modalidade simplesmente fascinante.

Além disso, nas próximas semanas vamos nos reunir com os associados, adeptos das corridas, com o intuito de constituirmos a nossa equipe de pedestrianismo, modalidade bastante procurada e praticada em todo o país.

No mês de julho participamos do Simpósio Nacional de Dirigentes Esportivos, realizado pelo Sindi-Clube com o apoio da Federação Nacional de Clubes (FNC) e da Confederação Brasileira de Clubes

(CBC) na cidade de Campinas. Lá pudemos observar os vários segmentos do que existe de melhor dentro do esporte nacional e foi de grande importância para o desenvolvimento de alguns projetos propostos pelo Clube 2004.

Não poderia deixar de falar do Handebol. A frente do departamento desde o ano de 2004, com mais de 150 títulos conquistados, estamos fomentando a modalidade organizando Torneios Escolares nas mais diversas categorias e participando de campeonatos pelo Estado de São Paulo juntos com a Prefeitura de Santos através da FUPES (Fundação Pró Esporte). A Confederação Brasileira emitiu o ranqueamento do ano de 2012 e na categoria juvenil feminina aparecemos entre os cinco melhores do país, fato esse nunca alcançado por um Clube do Litoral Paulista.

No mês de julho a nossa equipe feminina, representando Santos, conquistou um honrado terceiro lugar nos Jogos Regionais de Barueri/SP. Digo isso porque nossas meninas ainda fazem parte da categoria Junior (com idade entre 18-20 anos) e defenderam as cores do Clube e da cidade de Santos frente a adversárias adultas.

O Handebol de Areia também recebe nossa atenção e junto com a prefeitura de São Vicente vem conquistando expressivos resultados nas praias de todo o Brasil.

Finalizando, acreditamos que essa será uma gestão de muitas realizações para o Clube 2004. Agradeço a todos, indistintamente, pelo apoio e confiança recebidos. Com tudo isso, esperamos conseguir novos associados e resgatar os antigos, merecendo o incentivo e a colaboração de todos.



**Eduardo Freire**  
Diretor de Handebol  
do Clube 2004

## DIA DOS PAIS

## Clube 2004 promove festa em alusão ao Dia dos Pais

*Encontro festivo está previsto para o dia 24 de agosto, a partir das 20h30, no Salão Social Verde. Convites podem ser obtidos na secretaria do Clube*

O Dia dos Pais é uma data muito esperada pelas pessoas que desejam celebrar esse momento com sua família. Com o objetivo de promover esse encontro, o CEPE Santos - Clube 2004 - Santos irá promover um jantar em comemoração a esse dia. O encontro está marcado para o dia 24 de agosto (sábado), a partir das 20h30, no Salão Social Verde do Clube, situado na Rua Maria Máximo, 73, em Santos.

Além de ouvirem o som da

Bandauê, que tocará diversos ritmos, os convidados poderão desfrutar de um cardápio especial preparado pelo VS Buffet, composto de pratos como escalope ao molho madeira e filé de pescada com molho de camarão. Para sobremesa será servido pudim de leite.

Segundo o vice-presidente Fábio Alexandre Perez Loureiro, a iniciativa é um grande momento de descontração e união da família petroleira. "O Dia dos Pais é uma

data muito significativa nas famílias e queremos que elas tenham um dia especial para comemorar", salienta o vice-presidente. Os convites individuais custam R\$55,00 para sócios e R\$ 70,00 para não associados. Eles podem ser adquiridos na secretaria do CEPE Santos - Clube 2004, situado na Avenida Dino Bueno, 95, em Santos, de 2ª a 6ª feira, das 8 às 21h ou sábados, domingos e feriados, das 9 às 13h ou pelo telefone (13) 3261-2004.



## EXPEDIENTE



Av. Dino Bueno, 95 - P. da Praia - Santos/SP  
Fone: (13) 3261-2004

CLUBE 2004 - JORNAL é uma publicação mensal do CEPE SANTOS - CLUBE 2004 distribuído aos associados e empregados da Petrobras via correio e também na RPBC. Produção, arte e diagramação: Celeiro.BMD® - www.celeirobmd.com.br - Jornalista responsável: Camilla Yung - MTB: 54.222/SP - Edição: Fábio Alexandre Peres Loureiro, Diretor de Comunicação e Imprensa/Cepe Santos-Clube 2004. Você pode ajudar a fazer o Jornal Clube 2004, mande sugestões de assuntos para serem tratados nas próximas edições ou uma colaboração para o departamento de comunicação.



www.celeirobmd.com.br

**Fernando Malingre Magan**  
Presidente  
**Fábio Alexandre Peres Loureiro**  
Vice-presidente Administrativo  
Diretor Comunicação e Imprensa  
**Milton Nascimento Silva Filho**  
Vice-presidente Social  
**Eder Valdes Modesto**  
Vice-presidente Financeiro  
**Roberto König da Silva**  
Vice-presidente Patrimonial  
**Fernando Correa da Costa**  
Vice-presidente Esportes  
**Marcos Vicente Rosa**  
Diretor de Responsabilidade Social  
Empreendedorismo

**Eduardo Soares Freire**  
Presidente do Conselho Deliberativo  
Diretor de Handebol  
**Maurício Pinto da Silva Soares**  
Conselheiro/Diretor de Futebol  
**Carlos Alberto C. da Silva**  
Conselheiro/Diretor de Barraca  
Diretor de Área Grupo 5  
**Edmilson Cordeiro Alves**  
Presidente do Conselho Fiscal  
**Mário Okuyama**  
Conselheiro/diretor de Pedestrianismo  
**Jairo Francisco Cabral**  
Diretor de Área Grupo 1  
**João Marques Filho**  
Diretor de Área Grupo 2

**Nivaldo da Hora Jr.**  
Diretor de Área Grupo 4  
**Roberto Apolinario da Cruz**  
Diretor de Área UO-BS  
**Waldir Pereira dos Santos**  
Diretor de Área RPBC  
**Edmilson Campos Braga**  
Diretor de Área Alemoa  
**Norberto Donizeti Bergamini**  
Diretor de Futebol de Mesa  
**Wagner Roque**  
Diretor de Natação  
**Walter Ranna**  
Diretor de Tamboréu

# SÓ A IREMOC TEM CÂMBIO AUTOMÁTICO MAIS BARATO QUE O MECÂNICO DA CONCORRÊNCIA

## NISSAN LIVINA 1.8 AUTOMÁTICO 2014

AIRBAG DUPLO · AR-CONDICIONADO · DIREÇÃO ELÉTRICA  
VIDROS, TRAVAS E RETROVISORES ELÉTRICOS · SOM COM  
CD PLAYER (RDS, MP3, AUX) · CÂMBIO AUTOMÁTICO  
FREIOS ABS COM EBD E BA

VERSÕES A PARTIR DE R\$

# 47.990

À VISTA

TAXA 0% | ENTRADA + 24x



## GRANDES NEGÓCIOS ESPERAM POR VOCÊ

## NISSAN MARCH 1.6 S 2014 **IPVA GRÁTIS**



VERSÕES A PARTIR DE R\$

# 33.990

À VISTA

AIRBAG DUPLO · DIREÇÃO ELÉTRICA · AR-CONDICIONADO · VIDROS, TRAVAS  
E RETROVISORES ELÉTRICOS · FARÓIS DE NEBLINA · FREIOS ABS

## NISSAN VERSA 1.6 SV 2014 **COMPLETO**



VERSÕES A PARTIR DE R\$

# 39.990

À VISTA

AIRBAG DUPLO · AR-CONDICIONADO · DIREÇÃO ELÉTRICA · VIDROS,  
TRAVAS E RETROVISORES ELÉTRICOS · CD PLAYER (RDS, MP3, IPOD, AUX)  
FREIOS ABS COM EBD E BA



**IREMOC  
SANTOS**

Av. Washington Luís, 44 - Tel.: (13) 3285-2100

**IREMOC  
GUARUJÁ**

Av. Adhemar de Barros, 1.007 - Tel.: (13) 3383-2900

Condição válida para o veículo March 1.6 S Flex Financiamento pelo CDC (Crédito Direto ao Consumidor) através da Cia. de Crédito, Financiamento e Investimento RCI BRASIL válidas até 30/08/2013, preço à vista R\$ 33.990,00, nas seguintes condições: 60,0% de entrada (R\$ 20.394,00) mais saldo financiado em 24 meses com parcelas de R\$ 599,72. Taxa de juros de 0,00% a.m e Taxa de Juros de 0,00% a.a. Tarifa de Confecção de Cadastro de R\$ 498,00 mais Despesas com Registro de Contrato no valor de R\$ 74,89 referente ao Estado de SP (despesas com registro de contrato podem variar dependendo do estado, valor máximo de R\$ 356,81) mais Impostos (IOF) R\$ 226,06. Custo Efetivo total 0,45% (a.m) e 5,58% (a.a). Valor total (Entrada + parcelas) de R\$ 34.777,28. Crédito sujeito a análise e aprovação de cadastro. IPVA proporcional de 2013 grátis, válido para toda linha March 2013 e 2014 com NF de venda em toda de 1 a 30 de agosto 2013, de acordo com a alíquota de imposto, para veículos OKM, do estado de emplacamento do veículo. Condição válida para o veículo Versa 1.6 SV Flex Financiamento pelo CDC (Crédito Direto ao Consumidor) através da Cia. de Crédito, Financiamento e Investimento RCI BRASIL válidas até 30/08/2013, preço à vista R\$ 39.990,00, nas seguintes condições: 60,0% de entrada (R\$ 23.994,00) mais saldo financiado em 24 meses com parcelas de R\$ 700,87. Taxa de juros de 0,00% a.m e Taxa de Juros de 0,00% a.a. Tarifa de Confecção de Cadastro de R\$ 498,00 mais Despesas com Registro de Contrato no valor de R\$ 74,89 referente ao Estado de SP (despesas com registro de contrato podem variar dependendo do estado, valor máximo de R\$ 356,81) mais Impostos (IOF) R\$ 264,16. Custo Efetivo total 0,40% (a.m) e 4,97% (a.a). Valor total (Entrada + parcelas) de R\$ 40.814,88. Crédito sujeito a análise e aprovação de cadastro. Condição válida para o veículo Livina 1.8 5 AT Flex Financiamento pelo CDC (Crédito Direto ao Consumidor) através da Cia. de Crédito, Financiamento e Investimento RCI BRASIL válidas até 30/08/2013, preço à vista R\$ 47.990,00, nas seguintes condições: 60,0% de entrada (R\$ 28.794,00) mais saldo financiado em 24 meses com parcelas de R\$ 836,29. Taxa de juros de 0,00% a.m e Taxa de Juros de 0,00% a.a. Tarifa de Confecção de Cadastro de R\$ 498,00 mais Despesas com Registro de Contrato no valor de R\$ 74,89 referente ao Estado de SP (despesas com registro de contrato podem variar dependendo do estado, valor máximo de R\$ 356,81) mais Impostos (IOF) R\$ 315,18. Custo Efetivo total 0,35% (a.m) e 4,39% (a.a). Valor total (Entrada + parcelas) de R\$ 48.864,96. Crédito sujeito a análise e aprovação de cadastro.

[NISSANIREMOC.COM.BR](http://NISSANIREMOC.COM.BR)

RESPEITE OS LIMITES DE VELOCIDADE.





# Equipe de Handebol Feminino do CEPE Santos/Fupes leva medalha de bronze nos Jogos de Barueri

*Meninas garantiram o 3º lugar num jogo disputado com a equipe da cidade de São Caetano. Duas atletas de Santos, Bruna Dias e Isabela Banjai, dividiram a artilharia do jogo com 5 gols cada*

Apesar de ser formado por atletas da categoria sub 20 (júnior), o time de handebol feminino do CEPE Santos/Fupes não desanimou e levou a medalha de bronze nos 57º Jogos Regionais de Barueri, mesmo jogando com a equipe adulta (acima de 21 anos) da cidade de São Caetano. As partidas ocorreram entre os dias 17 e 28 de julho, na cidade do interior de São Paulo.

Mesmo com o frio que castigou as cidades paulistas nas últimas semanas, a equipe levou a melhor e conseguiu o placar de 23 X 17, sendo a parcial do 1º tempo 9X9. A partida, marcada para a Arena Barueri, começou equilibrada e com muita garra de ambas as equipes. A partir de uma mudança de tática na

defesa da turma santista aos 7 minutos, o placar começou a registrar um crescimento para o CEPE Santos/Fupes. O time comandado pela técnica Mônica Neves, soube aproveitar o momento e abusou dos ataques e contra-ataques nas atletas do ABC Paulista.

Segundo o diretor de Handebol do CEPE Santos - Clube 2004, o 3º lugar conquistado teve gostinho de 1º. "Enfrentamos jogadoras adultas e com passagens até pela Seleção Brasileira. Fizemos a aposta de manter a base dos últimos três anos e valeu o empenho", declarou o professor.

## Planos:

A equipe agora se prepara para o Campeonato Paulista

Júnior, que ocorre em todo o estado de São Paulo e os Jogos Abertos de Mogi das Cruzes, agendados para o 2º semestre de 2013. Além disso, a categoria juvenil de handebol feminino participará do 1º Torneio de Inverno do Esporte Clube Pinheiros, em São Paulo. Nesta categoria, o Departamento de Handebol está buscando novos parceiros com a finalidade de participar do Campeonato Brasileiro de Clubes. Ele provavelmente ocorrerá em Montes Claros, Minas Gerais, no fim de novembro de 2013. As equipes de handebol feminino têm a parceria da Fundação Pró-Esporte (Fupes), Sindipetro LP e contam com apoio do Restaurante Paquito e Instituto Vita Care (Medicina Esportiva)



## CAMPANHA DO TIME FEMININO DE HANDEBOL CEPE SANTOS/FUPES

Santos 34 X 09 Guarujá  
São Bernardo 23 X 13 Santos  
Santos 27 X 17 Ribeirão Pires  
Santos 12 X 31 Santo André (Semifinal)  
Santos 23 X 17 São Caetano (Disputa Do Bronze)

A equipe contou com: Raíssa, Janylle, Bianca, Amanda, Bruna Dias, Bruna Matos, Isabela Banjai, Mahara, Marcela, Délis, Taísa, Eduarda, Rayanne, Letícia, Thainá, Carolina, Luma E Daniele. A comissão técnica foi composta pela professora Monica Neves e seus auxiliares Benigno Rodrigues, Vilmar Casemiro e o diretor Eduardo Freire.

## ESPORTES

# Funcionários da Petrobras participam do 66º Jogos do SESI 2013 e conseguem boas colocações

*Atletas marcaram presença no futebol society, futebol de campo, snooker e truco. A equipe Petrobras UN RPBC sagrou-se campeã no futebol society e Sérgio Luis Pivato, foi campeão na modalidade snooker*



Os trabalhadores-atletas da Petrobras que participam da etapa municipal do 66º Jogos do SESI, iniciados em 24 de abril, sagraram-se campeões no futebol society e no snooker, e alcançaram ótimos resultados no futebol de campo e truco.

No futebol society, na partida realizada entre Petrobras e Vale Fertilizantes, a desafiante (Vale) jogava pelo empate, mas a equipe petroleira conseguiu reverter a situação e ganhar a partida

por 6x3. Na classificação final, a Petrobras tornou-se campeã obtendo 15 pontos ganhos ao longo do evento.

Já no snooker, esporte conhecido popularmente por 'sinuca', a melhor ficou com o trabalhador da indústria petroleira, Sérgio Luis Pivato. Ele venceu o representante da Sabesp, Manoel Sanches, por 3x0.

Já no futebol de campo, o time da Petrobras ficou em 3º

lugar disputando a colocação com a Sabesp. No jogo de truco, as duplas Erick Fabrício F. da Silva / Felipe Matos de Lima e Anderson Aquino de Araújo / Oswaldo Luis Gonçalves ficaram em 2º e 4º lugar respectivamente.

A iniciativa é promovida pelo SESI Cubatão e SESI Santos e o principal objetivo é promover o lazer desportivo e descontração dos trabalhadores industriários por meio da prática de atividades esportivas.



**A CADA AULA UM SUCESSO.  
A CADA SUCESSO UMA COMEMORAÇÃO.**

- ✓ Qualidade de ensino
- ✓ Professores Qualificados
- ✓ Metodologia Comunicativa
- ✓ Lousas Interativas
- ✓ Laboratórios Multimídia
- ✓ Material didático exclusivo

**Matrículas Abertas**

**CNA**  
Inglês Definitivo

Boqueirão - Av. Cons. Nêbias, 614 - 3221.4554  
P. da Praia - Av. dos Bancários, 104 - 3261.4949

## ESPORTE

# Equipes do CEPE Santos- Clube 2004 marcam presença na I Copa O Grande Lance de Futsal 2013

*A iniciativa foi promovida pela Associação de Base dos Trabalhadores do Judiciário do Estado de São Paulo (ASSOJUBS), no dia 03 de agosto, e reuniu diversas equipes da região*

A equipe da categoria sub-9 esteve presente no II Festival de Futsal Kids Jubs, promovido pela Associação de Base dos Trabalhadores do Judiciário do Estado de São Paulo (ASSOJUBS), no dia 03 de agosto, no Ginásio do Colégio Cais Santista.

Os meninos foram convidados para prestigiar o evento e disputar uma partida amistosa com a equipe formada por crianças da ASSOJUBS. Ao final da partida, todos os participantes receberam medalhas.



EQUIPE DE FUTSAL SUB-9 / CLUBE 2004 - Santos: Alexandre Dias, Alexandre Gomes, Gabriel Diegues, Gabriel Henriques Chaves, Matheus Doglio Pereira, Samuel Costa, Vinicius Queiroz e Vitor Mafra Neves.

## NOVAS MODALIDADES

## Zumba e Patinação Artística são novidades no Clube 2004

*Novas atrações começaram a ser oferecidas em agosto*

O ritmo quente e movimentado da Zumba, atividade física aeróbica que proporciona movimentos de dança e coreografias de diversos estilos musicais, já ganhou adeptos na Baixada Santista. E a partir de agora, poderá ser praticada no Clube 2004. As aulas que serão ministradas pelo professor Eric Ratto, estão marcadas para as terças e quintas-feiras, das 17h às 18h. Os valores são R\$ 60,00 para sócios, R\$ 80,00 para conveniados e R\$90,00 para não associados.

Mais informações podem ser obtidas na Secretaria do Clube, pelo telefone (13) 3261-2004

### Saiba mais sobre a Zumba:

É uma atividade física que mistura movimentos e coreografias de diversos estilos musicais como hip hop, pop, rap, flamenco, dança do ventre, dança africana, além da salsa, merengue, cumbia e reggaeton. Ela permite que os alunos tenham um alto gasto calórico sem sentir que estão se esforçando. Ela foi criada pelo colombiano Beto Perez na década de 1990, em sua

cidade natal Cali, na Colômbia.

E as novidades na grade de atividades do CEPE Santos - Clube 2004 - Santos não param por aí. Também a partir de agosto, serão oferecidas aulas de Patinação Artística com a equipe do Grupo Inforzato.

O grupo é fruto do trabalho realizado por Sandra Inforzato desde 1979, na cidade de Santos. Além de diversos espetáculos promovidos, o Grupo Inforzato coleciona títulos nacionais e internacionais conquistados ao longo da carreira. Vale lembrar que todos

os professores são integrantes da equipe Inforzato

e participam de competições. O aluno também poderá optar por participar de apresentações e shows artísticos. A idade mínima é de 03 anos e crianças e adultos podem participar. Caso o aluno não possua o equipamento necessário, os patins, ele poderá fazer um empréstimo do material no Grupo Inforzato.



### HORÁRIOS PATINAÇÃO ARTÍSTICA

Terça - 9h/16h/19h  
Quinta - 9h/16h  
Sexta - 19h  
Aulas com 1h de duração

Valores: 2 aulas semanais  
Sócio: R\$ 55,00  
Conveniada: R\$ 80,00  
Convidado: R\$ 95,00

### HORÁRIOS ZUMBA

Terça - 17h  
Quintas - 17h  
Aulas com 1h de duração

Valores:  
Sócio: R\$ 60,00  
Conveniada: R\$ 80,00  
Convidado: R\$ 90,00

Mais informações podem ser obtidas na Secretaria do Clube 2004 pelo telefone (13) 3261-2004.



## ESPORTE

# Equipes do CEPE Santos - Clube 2004 participam da I Copa O Grande Lance de Futsal 2013

As categorias sub-6, sub-7, sub-9, sub-11, sub-13 e sub-15 foram convidadas a participar da I Copa O Grande Lance. As partidas que começaram no início de agosto têm previsão de término para o final de outubro. Elas ocorrem no ginásio do Reboças, na Ponta da Praia, em Santos.



## PROGRAMAÇÃO SOCIAL

## Anote Ai!

JANTAR DO DIA DOS PAIS  
24 DE AGOSTO

CEPEMESTER FEST  
28 DE SETEMBRO

DIA DAS CRIANÇAS  
12 DE OUTUBRO

JANTAR DA PETROBRAS  
19 DE OUTUBRO

JANTAR TROPICAL  
23 DE NOVEMBRO

CONFRATERNIZAÇÃO  
15 DE DEZEMBRO

## MARCOFRAN

### Materiais Elétricos

LÂMPADAS ELETRÔNICAS,  
OS MELHORES PREÇOS  
E GARANTIA.



TEL./FAX: (13) 3261-6950  
(13) 3261-6164

Av. Dino Bueno, 75 - CEP 11030-351  
Ponta da Praia - Santos - SP

## OPORTUNIDADE

# Quadra do Vasco disponível aos sócios do CEPE Santos- Clube 2004

Segue disponível para uso dos associados do Cepe Santos - Clube 2004, todas as quartas-feiras, das 18 às 20 horas, a quadra de futebol society do Clube de Regatas Vasco da Gama, que fica na Ponta da Praia, em Santos.

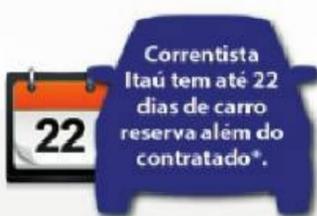
Para utilizar a quadra do Vasco, o associado deve fazer sua inscrição na Secretaria do 2004 até as 12 horas do dia (quarta) pelo telefone ou por e-mail. Os contatos são 3261-2004 ou cepe2004@terra.com.br.



## Seguro Auto Itaú.

O Seguro feito para funcionários com vantagens exclusivas.

A Cepe Clube 2004, a Vidigal Corretora de Seguros e o Itaú se uniram para oferecer a você uma grande oportunidade: fazer o Seguro Auto Itaú com condições especiais. Um ótimo benefício que também vale para os seus familiares (pais, filhos e cônjuge).



Correntista Itaú tem até 22 dias de carro reserva além do contratado\*.



Benefício extensivo para pais, filhos e cônjuge.



Desconto especial para funcionários. Custo diferenciado.

- Check-up e diversos serviços para o carro em lojas conveniadas;
- Descontos na franquia ou carro reserva gratuito;
- Serviços emergenciais à residência;
- Facilidade na hora de escolher a data de pagamento;
- Centro de Atendimento Rápido;
- Assistência 24h para o seu carro.

Para contratar, ligue para o telefone exclusivo de vendas:  
**(13) 3231-4229**



Itaú Seguros de Auto e Residência S.A. - CNPJ 08.816.067/0001-00. Processo SUSEP VMR VD nº 15414.003614/2009-03. O registro deste plano na SUSEP não implica, por parte da autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização.  
\*15 dias de carro reserva para clientes Itaú e mais 7 dias de carro reserva se o sinistro for aberto no CAR (Centro de Atendimento Rápido).

## FESTA COUNTRY

## Encontro country agitou o Clube 2004

Cerca de 150 convidados divertiram-se no Salão Social Verde do Clube ao som da dupla Amilton e Roberto

Uma noite animada pautada pelo clima sertanejo e boa música. Foi assim a Festa Country, promovida pelo CEPE Santos - Clube 2004 - Santos, no dia 20 de julho, no Salão Social Verde do Clube.

Os convidados, formados por casais de diversas faixas etárias, divertiram-se ao som da dupla

Amilton e Roberto, que além do som sertanejo, contemplou os presentes com canções de diversos estilos musicais.

Para saborear, o VS Buffet preparou pratos especiais como chuleta e frango recheado, além de uma mesa de frios. Para a sobremesa, mousse de limão.

Vale lembrar que diversas iniciativas sociais estão sendo desenvolvidas pela diretoria do CEPE Santos - Clube 2004 - Santos. Fiquem ligados na nossa programação!



## HAPPY HOUR

## Clube 2004 promove animado happy hour

Com o intuito de descontrair os sócios do Clube 2004, diretoria promove noite agitada ao som de muita música

Não existem dúvidas que o final de semana é período de descanso mais aguardado por todos. E para ajudar na comemoração quando ele realmente chega, o Clube 2004 promoveu no último dia 02 de agosto (sexta-feira), na sua sede, uma noite animada ao som de diversos ritmos.

Os presentes puderam aproveitar para confraternizar entre os amigos e curtir o

Grupo Nova Estação que tocou diversos estilos musicais como samba, MPB e muito pop rock.

O objetivo é promover diversos encontros nas sextas-feiras com o intuito de levar descontração e alegria aos associados. Fiquem sempre atentos à página do facebook do Clube [www.facebook.com/CEPE-2004Santos](http://www.facebook.com/CEPE-2004Santos), onde serão divulgadas as próximas datas.



## GASTRONOMIA - AMO COZINHAR

## Feijoada de Frutos do Mar

Neste mês nós vamos mostrar como preparar uma deliciosa feijoada de frutos do mar. E se você está achando estranho feijão preto com frutos do mar, calma! A feijoada leva feijão branco.

Este é um prato delicioso e fácil de preparar, e o melhor: você vai surpreender seus convidados!



Este delicioso prato pode servir de 6 a 8 pessoas e tem um custo médio de R\$80 a R\$100.

## INGREDIENTES

- 1 posta média de Cação
- 200g de anéis de lula
- 200g de tentáculos de polvo
- 200g de Mariscos limpos
- 200g de Marisco meia casca
- 200g de Vôngole
- 200g de Camarão médio limpo
- 200g de Camarão escolhido limpo
- 200g de Cabeça de lula
- 1/2 Kilo de Feijão Branco
- 1 folha de louro
- 6 ou 7 folhas de Manjeriçã
- 3 colheres de sopa de Coentro
- 1 cebola média picada
- 5 dentes de alhos picados
- 1 colher de sobr. de Caldo de Peixe
- Pimenta do reino a gosto
- 1 Pimenta dedo de moça
- 1 Pimentão Vermelho
- 1 Pimentão Amarelo
- 1 Pimentão Verde
- 2 Tomates picados
- 1 colher de sobremesa rasa de Açafrão

- 3 colheres de sopa de Azeite Extra Virgem
- Sal a gosto
- 100 ml de Leite de coco

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o feijão branco com água, sal e folha de louro. Reserve. Em uma frigideira coloque o azeite e refogue o mix dos pimentões. Quando dourar, acrescente o alho, a cebola e a pimenta dedo de moça. Na sequência, acrescente o tomate e o manjeriçã. Enquanto refoga os ingredientes, coloque uma panela de água para ferver para descongelar o kit paella e os frutos do mar. Coloque os frutos dentro do cesto/peneira na água quente com sal. Enquanto descongela os frutos voltamos para o refogado, incluímos na frigideira o caldo de peixe, açafrão e pimenta do reino. Tire o cesto dos frutos de dentro da água, e reserve esse água. Misture os frutos no refogado, adicione

uma concha da água dos frutos e 06 conchas de feijão branco com caldo. Quando estiver terminando de cozinhar, adicione o leite de coco, o coentro e sal a gosto.

Passar os tentáculos da lula na farinha de trigo e fritar. Eles vão à parte, para enfeitar o arroz.

Acompanha: arroz branco e mandioca frita.

## DICAS:

1 - Você pode incrementar sua Feijoada com camarões médios e marisco meia casca.

2 - Para facilitar a vida você pode procurar o Kit Paella, que vem com todos os ingredientes porcionados e limpos.

3 - O vinho branco é uma excelente opção de harmonização

4 - Você pode assistir essa receita em: [www.amocozinhar.com.br](http://www.amocozinhar.com.br)